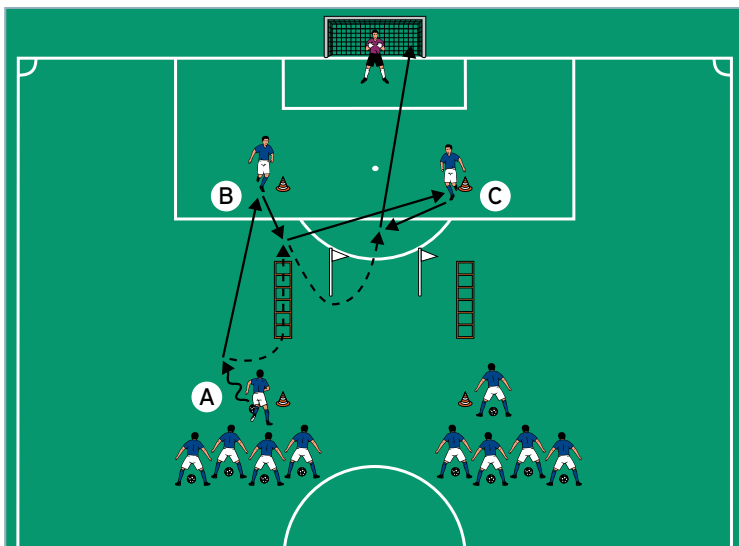


HAUPTTEIL 2: Geschicklichkeits-Torschuss II

von Armin Friedrich (12.07.2016)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt spielt A nach dem Durchlaufen der Koordinationsleiter einen weiteren Doppelpass mit C, umläuft die Wendestange und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Im Wechsel von beiden Seiten üben.

Variationen

- C legt hoch zum Torabschluss auf.
- 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Auf präzise und stramme Zuspiele achten.
- Die Passempfänger sollen jeweils in Erwartungshaltung auf den Vorfüßen agieren.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.