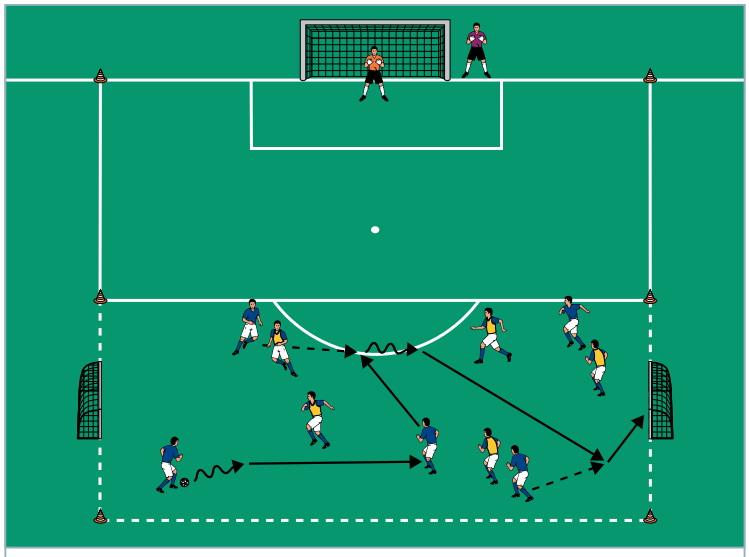
HAUPTTEIL 1: Bonus-Strafstoß I

von Mario Vossen (26.07.2016)



Organisation

- 1 großes Tor mit Torhütern besetzen
- 1 Feld mit 2 kleinen Toren gemäß Abbildung markieren
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 5 gegen 5 auf Minitore im Feld.
- Erzielt eine Mannschaft 1 Treffer, so tritt der Torschütze direkt im Anschluss zu einem 'Bonus-Strafstoß' an.
- Hier kann er einen weiteren Punkt erzielen. In dieser Zeit agiert seine Mannschaft jedoch in Unterzahl.
- Spielzeit je Durchgang: 4 Minuten.

Variationen

- Die Spieler durchnummerieren. Im Falle eines Torerfolges treten die Spieler in der entsprechenden Reihenfolge zu den Bonus-Strafstößen an.
- In der Zeit, in der ein Spieler zum Bonus-Strafstoß antritt, spielt die Mannschaft in Überzahl mit maximal 3 Kontakten.

Tipps und Korrekturen

- Durch die Verbindung mit den Bonus-Strafstößen erhält das Kleinfeldspiel einen neuen Reiz.
- Da die Strafstoßschützen möglichst schnell wieder ins Feld wollen, um das Unterzahlspiel so kurz wie möglich zu halten, wird der Strafstoß zumeist recht schnell ausgeführt. Hier kann der Trainer erkennen, wer auch unter Zeitdruck Nervenstärke besitzt.
- Wird gerade kein Strafstoß ausgeführt, beschäftigen sich die Torhüter selbstständig mit Wurf- und Fangübungen.