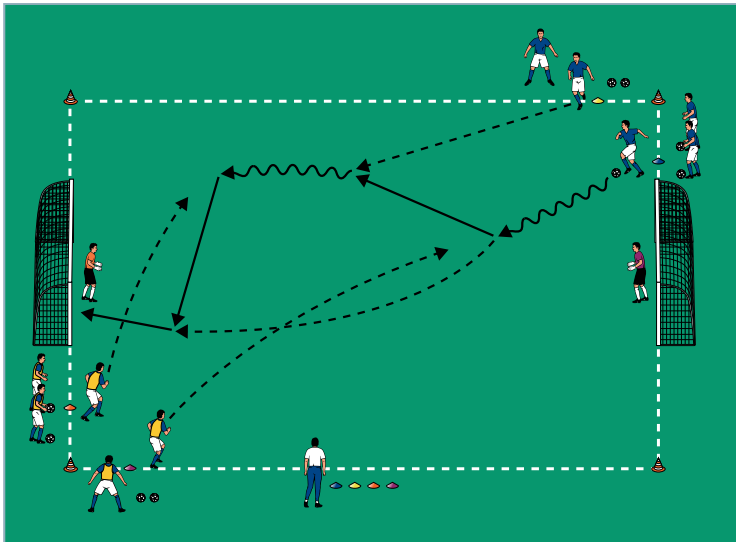


HAUPTTEIL 2: Partner-Los-Duell

von Paul Schomann (09.08.2016)



Organisation

- Ein 30 x 15 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Auf jeder Seiten- und Grundlinie jeweils ein verschiedenfarbiges Starthütchen versetzt markieren
- Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen
- Der Trainer steht mit 4 verschiedenfarbigen Hütchenkappen neben dem Feld

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er nacheinander die 4 Hütchenkappen auf den Boden wirft.
- Der Spieler vom Starthütchen mit der Farbe der zuerst geworfenen Hütchenkappe dribbelt ins Feld und greift auf das Tor gegenüber an.
- Der nächste Spieler greift gemeinsam mit diesem Spieler an.
- Die nächsten beiden Spieler sind Verteidiger, versuchen den Ball im 2 gegen 2 zu erobern und auf das andere Tor zu kontern.

Variationen

- Die Spieler vom ersten und dritten Starthütchen spielen gegen die Spieler vom zweiten und vierten Starthütchen.
- Jeweils 2 Spieler von jedem Starthütchen laufen zum 4 gegen 4 ins Feld.
- Jeweils ein Spieler vom ersten und dritten Starthütchen sowie 2 Spieler vom 2. und 4. Starthütchen laufen zum 3 gegen 3 ins Feld.
- Einen Wettkampf durchführen und jedem Spieler eines Zweierteams bei einem Torerfolg 1 Punkt geben. Welche Spieler gewinnen mehr als 5 Punkte?

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer die Hütchenkappen deutlich nacheinander auf den Boden werfen, so dass sich die Teams finden können.
- Die Spieler sollen kommunizieren, um sich auch ohne Leibchen schnellstmöglich im Team zusammen zu finden.
- Jeder Durchgang läuft so lange bis der Ball ausgespielt wurde. Bei einem Torerfolg das Spiel fortsetzen.
- An jedem Starthütchen ausreichend Bälle bereithalten.