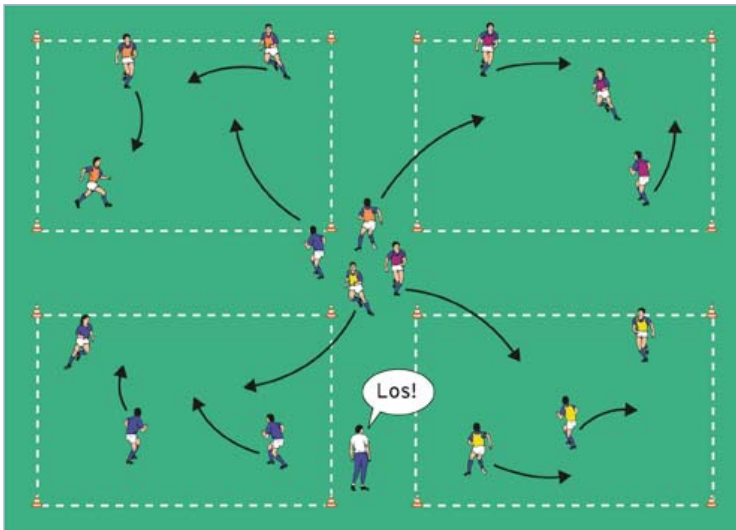




## D- UND C-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Team-Fangen

von Stefan Böger (01.03.2011)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Je Mannschaft 1 Spieler im Zwischenraum aufstellen
- Die Bälle entfernen

### Ablauf

- Die Spieler bewegen sich frei im Feld.
- Auf ein Trainerkommando starten die im Zwischenraum postierten Spieler in das Feld einer jeweils anderen Mannschaft und versuchen, schnellstmöglich 2 gegnerische Spieler abzuschlagen.
- Der Spieler, der zuerst fertig ist, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Anschließend stellen sich 4 andere Spieler im Zwischenraum auf usw.

### Variationen

- Die 'Läufer' haben je 1 Ball und dribbeln in den Feldern. Auf ein Trainerkommando versuchen die Spieler aus dem Zwischenraum, je 2 Bälle aus einem gegnerischen Feld zu spielen.
- Der Trainer gibt das Feld vor, in das die jeweiligen Spieler starten müssen.

### Tipps und Korrekturen

- In jedem Feld darf sich jeweils nur 1 Fänger aufhalten.
- Darauf achten, dass nach und nach alle Spieler einmal die Fangaufgabe übernehmen.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).