

D- UND C-JUNIOREN

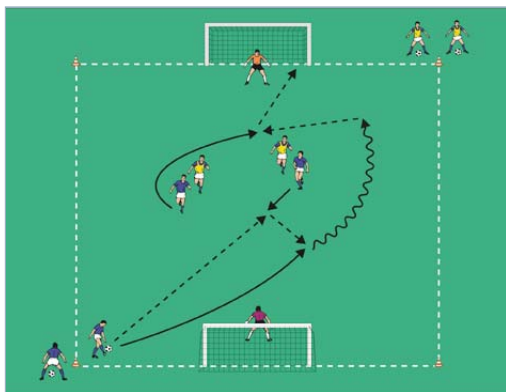
HAUPTTEIL 1:

Angriffe in Überzahl

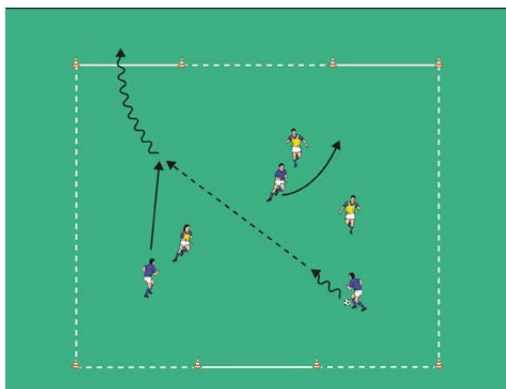
von Stefan Böger (01.03.2011)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: 1 Spielfeld mit 2 großen Toren markieren
- Feld 2: 1 Spielfeld mit 1 bzw. 2 Hütchenlinien errichten
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

Ablauf

Feld 1

- 2 Mannschaften bilden und jeweils 2 Spieler im Feld postieren.
- Die übrigen Spieler stellen sich mit Bällen an 2 diagonal gegenüberliegenden Eckhütchen auf.
- Der erste Spieler einer Mannschaft passt auf einen seiner Mitspieler ins Feld, rückt nach und versucht, im 3 gegen 2 auf das gegnerische Tor abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- Anschließend startet der erste Spieler von der anderen Mannschaft usw.

Feld 2

- 3 gegen 3 auf die Hütchentore.
- Die beiden Hütchenlinien auf einer Grundlinie müssen überdribbelt, das gegenüberliegende Hütchentor durchspielt werden.
- Nach 3 bis 4 Minuten die Seiten wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Für die Überzahlmannschaft in Feld 1 eine maximale Angriffsdauer festlegen.
- In Feld 2 Einwürfe durch Eindribbeln ersetzen und ohne Ecken spielen.
- An beiden Grundlinien ausreichend Ersatzbälle bereitlegen.
- Die Mannschaft, die auf die beiden Hütchenlinien angreift, sollte die Breite des Spielfeldes nutzen und mit vielen Seitenwechseln agieren. Das andere Team soll dagegen versuchen, mit schnellen 'Kontern' nach Balleroberung möglichst zielstrebig zum Erfolg zu kommen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.