

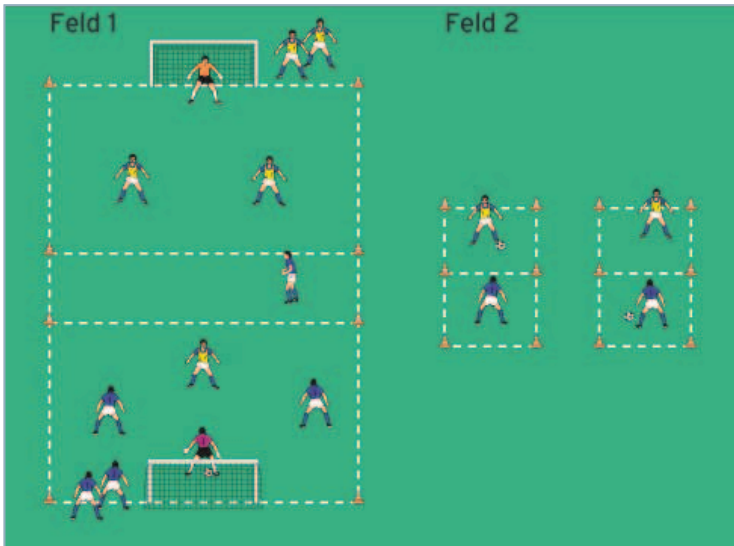


D- UND C-JUNIOREN

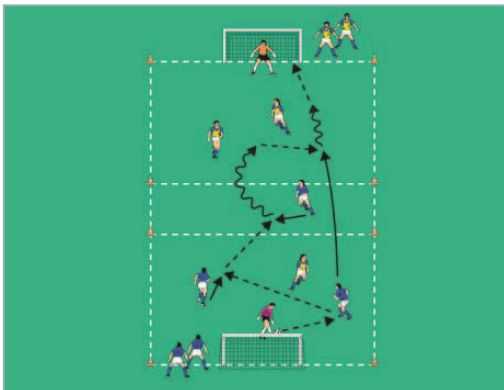
HAUPTTEIL 1:

Aufbau in Überzahl

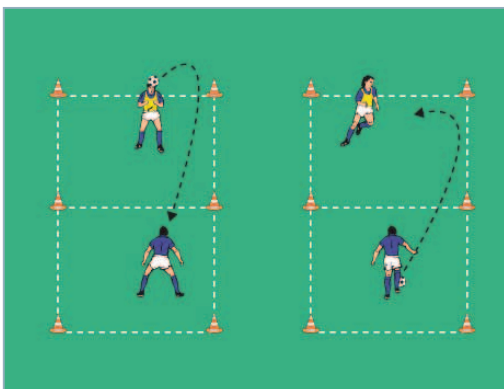
von Steffen Freund (05.07.2011)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: 1 Spielfeld mit 2 großen Toren und 1 Mittelzone markieren
- Feld 2: 2 kleine Fußballtennis-Felder errichten
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

Ablauf Feld 1

- 3 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- Je 2 Spieler pausieren.
- Blau postiert 2 Spieler vor dem eigenen Tor und 1 Spieler in der Mittelzone.
- Gelb stellt 1 Spieler in der Angriffszone sowie 2 Spieler in der Abwehrzone auf.
- Der Torhüter von Blau eröffnet das Spiel mit einem Zuspiel zu einem Mitspieler.
- Dieser versucht, im 2 gegen 1 den Mitspieler in der Mittelzone anzuspielen.
- Mit dem Zuspiel in die Mittelzone freies Spiel bis zum Torabschluss.

Ablauf Feld 2

- 2 Teams bilden und je 1 Spieler in einem Fußballtennis-Feld postieren.
- Die Spieler treten jeweils im 'Einzel' gegeneinander an: Sie versuchen, den Ball über Kniehöhe ins Feld des Gegners zu spielen.
- Der Ball darf einmal auf dem Boden aufspringen.
- Geht der Ball ins Aus oder wird er zu flach auf die andere Seite gespielt, erhält das gegnerische Team 1 Punkt.
- Nach 2 Minuten die Paarungen tauschen.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 rücken alle Spieler nach jeder Aktion wieder auf ihre Ausgangspositionen zurück.
- Nach jeweils 2 Minuten tauschen je 2 Spieler mit den pausierenden Spielern die Positionen.
- Gleichzeitig tauschen auch die Teams die Aufgaben.
- In Feld 2 dürfen die Spieler den Ball beliebig oft jonglieren, solange er insgesamt nur einmal den Boden berührt.
- Die Angabe wechselt nach jedem Ballwechsel. Jeder Punkt zählt!

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.