

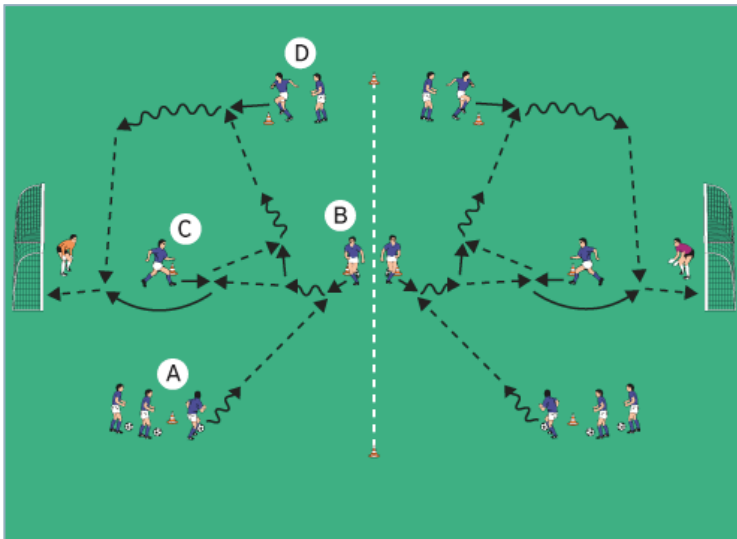


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Kontrollierter Torabschluss I

von Horst Hrubesch (27.09.2011)



Organisation

- 2 Felder mit jeweils 1 großen Tor mit Torhüter und Positionshütchen errichten
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen
- Die Spieler an den Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- A dribbelt ins Feld und passt zu B, der dem Zuspiel entgegenstartet und nach einer kurzen Kontrolle auf C weiterleitet.
- C spielt mit dem zweiten Kontakt zu B zurück, der nach einem kurzen Dribbling in den Lauf von D passt.
- Gleichzeitig läuft C vor das Tor.
- D startet in das Zuspiel und passt auf C, der auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

Variationen

- D flankt auf den Kopf von C.
- B kann entscheiden, ob er zunächst zu C oder sofort in den Lauf von D passt.
- C lässt nicht auf B prallen, sondern legt sofort auf D ab.

Tipps und Korrekturen

- Den Spielern mitteilen, dass die Ballkontrolle im Mittelpunkt der Übung steht. Andernfalls könnten einige Zuspiele auch direkt erfolgen.
- Darauf achten, dass die Kombination mit möglichst hohem Tempo durchgeführt und der Ball möglichst schon mit dem zweiten Kontakt weitergeleitet wird.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.