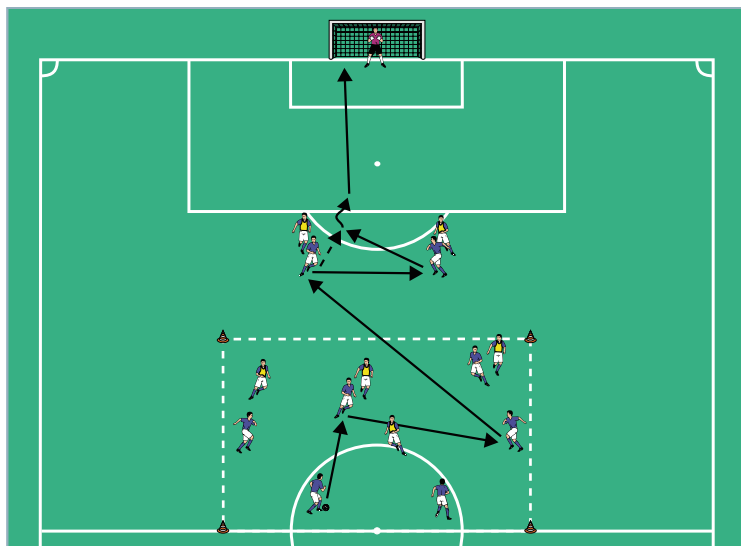


HAUPTTEIL 1: Spiel in die Spitze I

von Armin Friedrich (09.08.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- Die Angreifer stellen 2 Zielspieler
- 2 Verteidiger bei den Zielspielern außerhalb des Feldes postieren

Ablauf

- 6 gegen 4 auf 2 Stürmer.
- Die Angreifer versuchen, mindestens 5 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen und anschließend zu einem der Stürmer zu passen.
- Gelingt dies, so versuchen die Passempfänger, im 2 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Erobern die beiden Verteidiger am Strafraum den Ball, dribbeln sie ins Rechteck (= 1 Punkt).
- Erobern die Verteidiger im Feld den Ball, so versuchen sie, ihrerseits 5 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt).

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Angreifer versuchen, schnellstmöglich auf einen der Stürmer zu spielen.

Tipps und Korrekturen

- Mit Abseits spielen!
- Darauf achten, dass sich die Stürmer stets aktiv zum Zuspiel anbieten.
- Bei einem Ballverlust in Überzahl sofort ins Gegenpressing übergehen.
- Die Positionen regelmäßig durchwechseln.