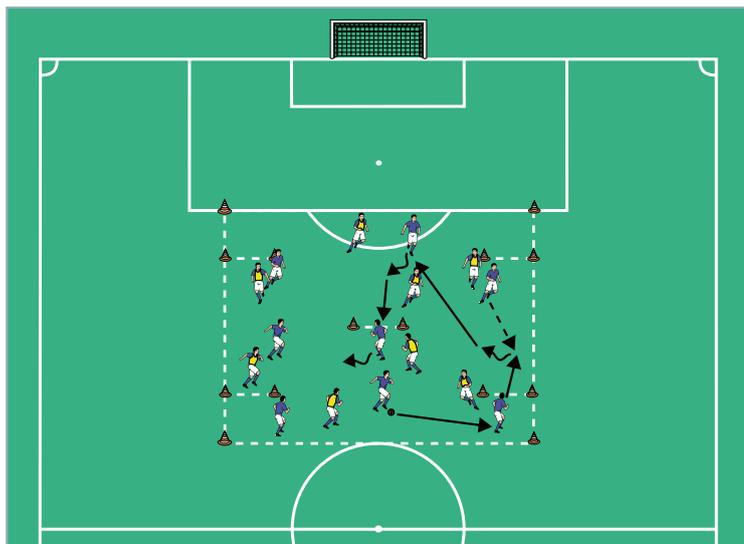


AUFWÄRMEN 2: 8 gegen 8 durch 5 Hütchentore

von Horst Hrubesch (09.08.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Eck-Quadrate entfernen
- Je ein weiteres 5 Meter breites Hütchentor vor den Eckhütchen markieren
- 2 Teams bilden

Ablauf

- 8 gegen 8 auf Ballhalten.
- Die Spieler versuchen, durch die Hütchentore zu einem Mitspieler zu passen (= 1 Punkt).

Variationen

- Die Hütchentore müssen durchdribbelt werden.
- Die Spieler dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die äußeren Hütchentore den Mannschaften jeweils fest zuweisen und so eine Spielrichtung vorgeben.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Ballbesitzer das Feld in der Tiefe und Breite besetzen.
- Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- Möglichst schon vor der Ballannahme die sich bietenden Optionen erkennen.