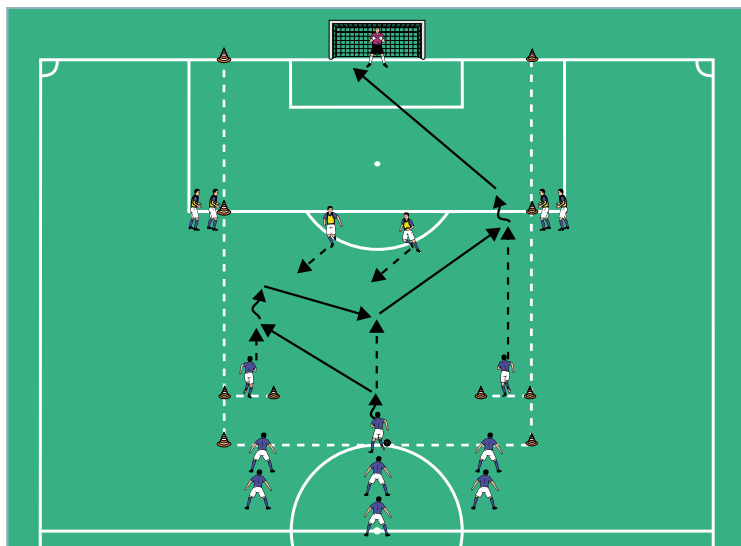


HAUPTTEIL 1: Angreifen im 3 gegen 2

von Horst Hrubesch (09.08.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Hütchentore auf einer Seite sowie im Zentrum entfernen
- Das Feld bis zur Grundlinie erweitern
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- 3 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld postieren
- Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

Ablauf

- Die Angreifer versuchen, im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Jeder Angriff wird vom zentralen Angreifer von der eigenen Grundlinie aus gestartet.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Hütchentore.

Variationen

- Der Torhüter wirft auf einen Angreifer ab und startet so die Aktion.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen haben.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Ballbesitzer die Breite des Feldes vollständig nutzen.
- Die Verteidiger gezielt auf eine Seite locken.
- Mit Abseits spielen!
- Zielstrebig abschließen.