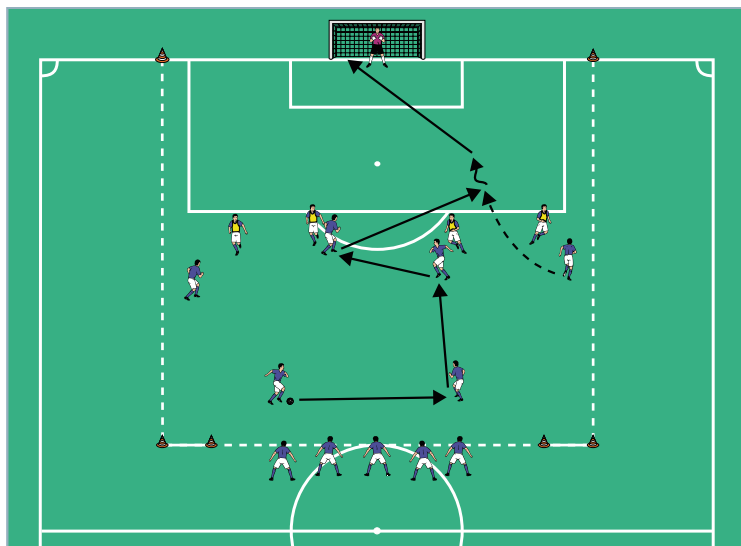


HAUPTTEIL 2: Angreifen im 6 gegen 4

von Horst Hrubesch (09.08.2016)



Organisation

- Ein 45 x 45 Meter großes Feld mit 1 Großtor und 2 Hütchentoren markieren
- Das Tor mit Torhüter besetzen
- 6 Angreifer und 4 Verteidiger im Feld postieren
- Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

Ablauf

- Die Angreifer versuchen, im 6 gegen 4 auf das Großtor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Hütchentore.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.

Tipps und Korrekturen

- Ein schnelles Kombinationsspiel einfordern.
- Die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- Mit Abseits spielen!
- Zielstrebig abschließen.
- Die Spieler regelmäßig durchwechseln.