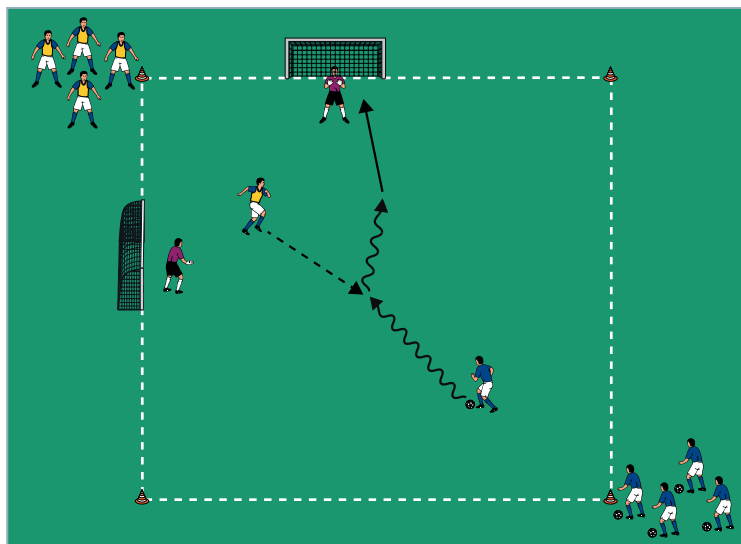


HAUPTTEIL 2: 1 gegen 1 am Doppel-Tor

von Klaus Pabst (23.08.2016)



Organisation

- Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- In einer Ecke des Feldes 2 Tore nebeneinander aufstellen
- 2 Teams einteilen
- Ein Team ohne Ball zwischen den Toren und 2 Torhüter in den Toren postieren
- Das andere Team mit Bällen am Hütchen diagonal gegenüber aufstellen

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer dribbelt als Angreifer ins Feld und versucht bei einem Tor einen Treffer zu erzielen.
- Gleichzeitig startet der erste Spieler ohne Ball als Verteidiger ins Feld, versucht den Ball zu gewinnen und aus dem Feld zu dribbeln.
- Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach mehreren Durchgängen.
- Welches Team erzielt in 4 Minuten mehr Treffer?

Variationen

- Die Verteidiger haben Bälle und spielen den Angreifern zunächst flach zu.
- Die Verteidiger haben Bälle und werfen den Angreifern zunächst hoch zu.

Tipps und Korrekturen

- Erobert ein Torhüter den Ball, spielt er zum Verteidiger.
- Der Angreifer kann einem verlorenen Ball nachsetzen, so lange der Ball im Spielfeld ist.
- Der Angreifer kann nach Überspielen des Verteidigers entweder schießen oder den Torhüter ausdribbeln.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.