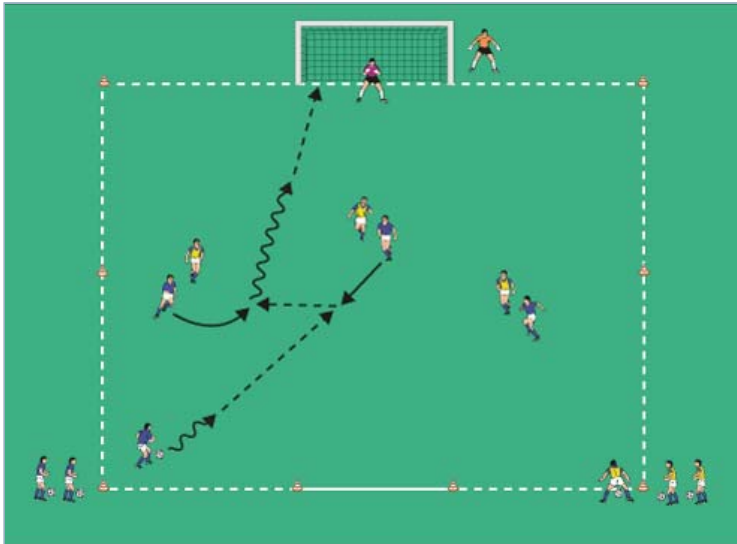




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Einfache Überzahl II

von Ralf Peter (28.02.2012)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten
- Je 3 Spieler im Feld postieren
- Alle übrigen Spieler stellen sich mit Bällen gegenüber vom Tor jeweils an den Eckhütchen auf

Ablauf

- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht, und der erste Spieler dribbelt ins Feld.
- 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter und die gegenüberliegende Dribbellinie.
- Blau behält so lange das Angriffsrecht, bis es Gelb gelingt, über die Hütchenlinie zu dribbeln.
- Das Angriffsrecht jedoch nach spätestens 3 Minuten wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Punkte?

Variationen

- Treffer, die vom ins Feld dribbelnden Spieler erzielt werden, zählen doppelt.
- Nach jeweils 30 Sekunden laufen je 1 Angreifer und 1 Verteidiger zum 5 gegen 4 bzw. zum 6 gegen 5 usw. ins Feld.

Tipps und Korrekturen

- Nach jeder Aktion verlässt ein anderer Angreifer das Feld.
- Der Trainer sollte jeweils das Startkommando für den ins Feld dribbelnden Spieler geben.

AMATEURFUSSBALL-KONGRESS 2012

Vom 23.02. bis zum 25.02.2012 findet der Amateurfußball-Kongress in Kassel statt. Auf Training & Wissen finden Sie dazu Artikel, Interviews und nützliche Tipps. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema „Amateurfußball-Kongress 2012“ an training-wissen@dfb.de.