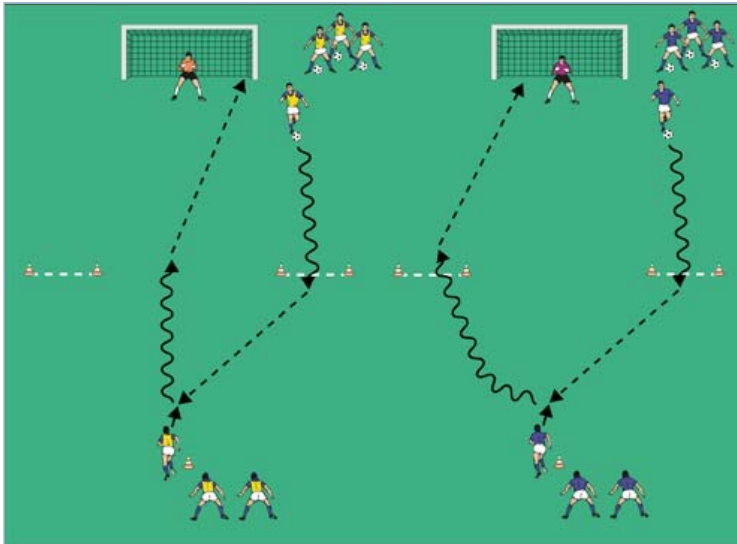




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Torschuss-Staffel I

von Ralf Peter (10.11.2009)



Organisation

- 2 große Tore mit Torhütern nebeneinander aufbauen
- Vor jedem Tor jeweils 2 Hütchentore errichten und je 2 Positionshütchen markieren (siehe Abbildung)
- 2 Mannschaften bilden und auf die Felder verteilen
- Die Spieler gleichmäßig an den Positionshütchen aufstellen
- Die Startspieler neben den Toren haben die Bälle

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando dribbelt der jeweils erste Spieler durch das Hütchentor gegenüber und passt zu seinem Mitspieler.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel und schießt von der gedachten Linie zwischen den Hütchentoren auf das Tor.
- Gelingt dabei kein Treffer, muss der nachfolgende Schütze vor seinem Torabschluss das zweite Hütchentor durchdribbeln.

Variationen

- Die Schützen versuchen, den Torhüter im 1 gegen 1 auszuspielen.
- Nach einem erfolgreichen Torabschluss darf der nachfolgende Schütze im Alleingang auf den Torhüter zudribbeln. Andernfalls muss wie gewohnt per Torschuss abgeschlossen werden.
- Der Spieler, der zuerst das erste Hütchentor durchdribbelt, erhält zusätzlich 1 Punkt für die Mannschaftswertung. Außerdem darf der Schütze dieser Mannschaft sofort auf das Tor abschließen, während der Schütze des anderen Teams zuerst durch das andere Hütchentor dribbeln muss.

Tipps und Korrekturen

- Einen Staffelwettbewerb durchführen: Für jedes Tor wird 1 Punkt vergeben. Zusätzlich erhält die Mannschaft, die zuerst fertig ist, 2 Extrapunkte.
- Im zweiten Durchgang von der anderen Seite starten lassen, um Beidfüßigkeit zu schulen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.