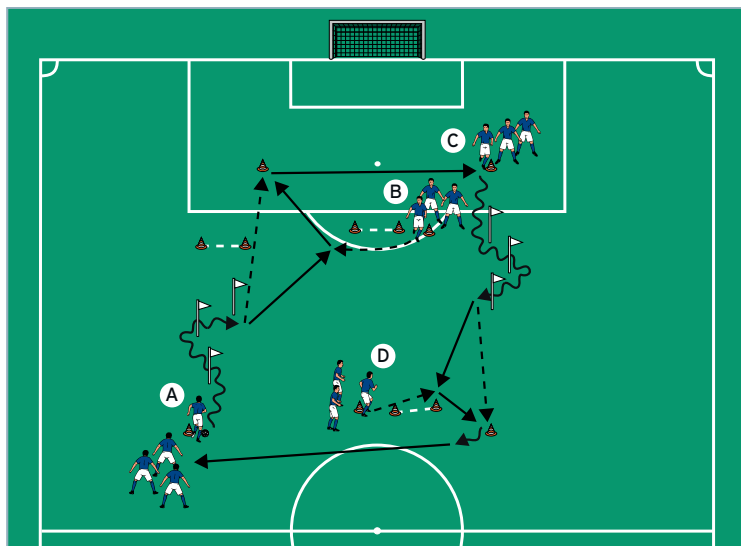


AUFWÄRMEN 2: Dribbling mit Doppelpass II

von Marcus Sorg (23.08.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Weitere Hütchentore markieren

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt sollen sich B und D jeweils quer vor dem simulierten Gegner-Verteidiger (Hütchentor) anbieten.
- Das erste Zuspiel muss jeweils steiler in die Tiefe erfolgen.

Variationen

- B und D müssen mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).
- Nach dem Abspiel im Gegenuhrzeigersinn zur jeweils nächsten Position wechseln und sich dort wieder anstellen.

Tipps und Korrekturen

- Die Passempfänger B und D müssen das Timing an die neuen Gegebenheiten anpassen.
- Den Blick vom Ball heben und die Zuspiele gegenseitig abstimmen.
- Nach dem Abspiel sofort zur jeweils nächsten Position starten.