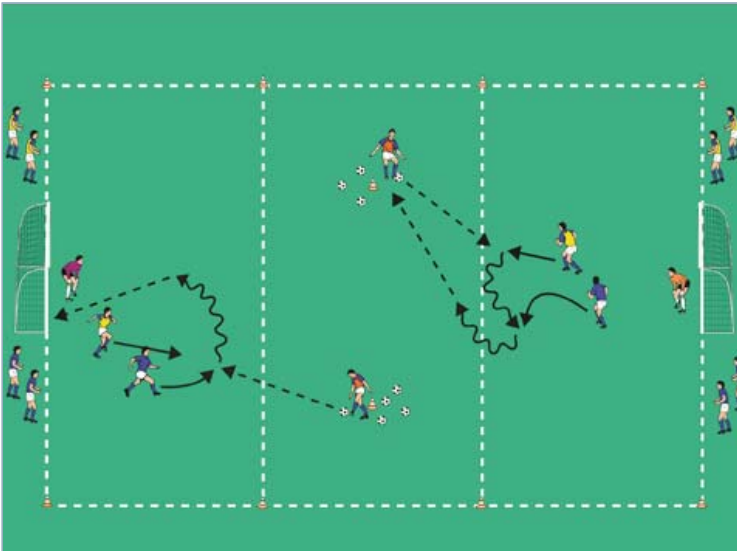




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 in Tornähe I

von Frank Engel (16.02.2010)



Organisation

- Ein Feld mit großen Toren mit Torhütern markieren
- Vor jedem Tor eine Angriffszone errichten
- In der Feldmitte 2 Anspielstationen markieren
- 2 Gruppen bilden und jeweils einem Tor zuweisen
- Jede Gruppe stellt 1 neutralen Anspieler
- Alle übrigen Spieler paarweise zuordnen
- Je 1 Paar vor den Toren im Feld postieren
- Alle übrigen Spieler warten außerhalb des Feldes

Ablauf

- Die Paare vor dem Tor bestimmen je 1 Angreifer und 1 Verteidiger.
- Der Anspieler passt auf den entgegengestartenden Angreifer.
- Dieser versucht, im 1 gegen 1 auf das Tor abzuschließen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, so passt er zum Anspieler zurück.

Variationen

- Der Angreifer darf einmal auf den Anspieler zurückprallen lassen und ein zweites Zuspiel fordern.
- Gelingt es dem Angreifer, einen Treffer zu erzielen, behält er im folgenden Durchgang das Angriffsrecht.
- Das Angriffsrecht wechselt nur, wenn der Verteidiger den Ball erobert und anschließend zum Anspieler passt.

Tipps und Korrekturen

- Dem Angreifer gegenüber dem Verteidiger einen kleinen Bewegungsvorsprung einräumen.
- Möglichst schnell zum Tor aufdrehen, um in eine frontale Stellung zum Verteidiger zu kommen.
- Da die Aktion in Tornähe abläuft, soll der Angreifer möglichst zielstrebig abschließen. Oftmals genügt eine kurze Körpertäuschung, um in eine aussichtsreiche Schussposition zu kommen.
- Das Angriffsrecht nach spätestens 4 Durchgängen tauschen.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.