

D- UND C-JUNIOREN

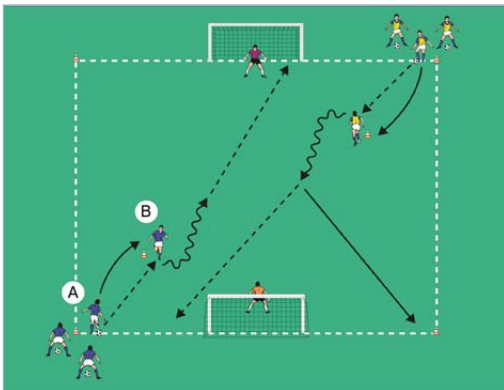
HAUPTTEIL 1:

Torschussstaffel mit Folgen I

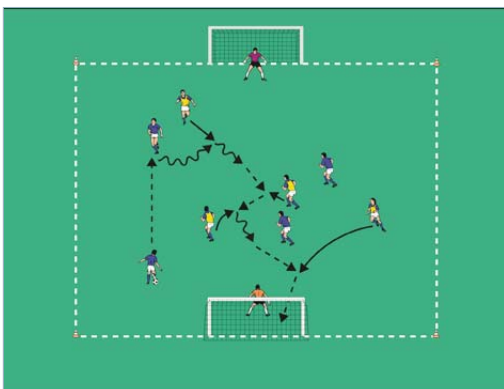
von Steffen Freund (03.08.2010)



Übung 1



Übung 2



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Für Übung 1 Positionshütchen markieren und die Spieler dort aufstellen

Ablauf

Übung 1

- Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der das Zuspiel kontrolliert und anschließend auf das gegenüberliegende Tor abschließt.
- Bei Torerfolg kann der nächste Spieler direkt die nächste Aktion starten. Andernfalls muss er warten, bis sein Mitspieler das Eckhütchen abgeschlagen hat.
- Der jeweils letzte Spieler dribbelt ins Feld, führt vor dem Positionshütchen eine Finte aus und schließt ebenfalls ab.
- Jeder Treffer zählt 1 Punkt für die Mannschaftswertung. Die Mannschaft, die zuerst fertig ist, erhält zudem 1 Extrapunkt.

Übung 2

- 4 gegen 4 auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Das Gewinnerteam aus Übung 1 darf freispielen, die Verlierer müssen mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Alle Spielfortsetzungen erfolgen durch die Torhüter.

Tipps und Korrekturen

- Die Torschussstaffel sollte 2- bis 3-mal durchgeführt werden, bevor die Spielform gestartet wird.
- Nach jedem Staffeldurchgang einen neuen Schluss-Spieler benennen.
- Spielzeit im 4 gegen 4: 4 Minuten.
- Bei Unentschieden gewinnt die Mannschaft, die zuvor auch die Torschussstaffel für sich entschieden hat.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.