

D- UND C-JUNIOREN

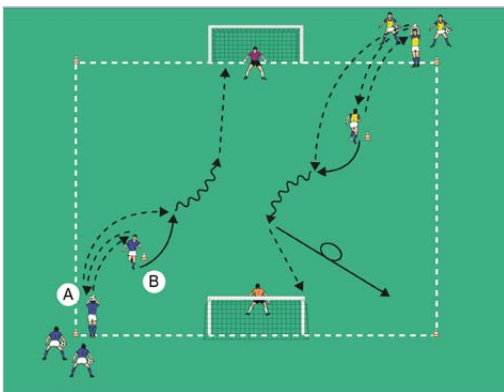
HAUPTTEIL 2:

Torschussstaffel mit Folgen II

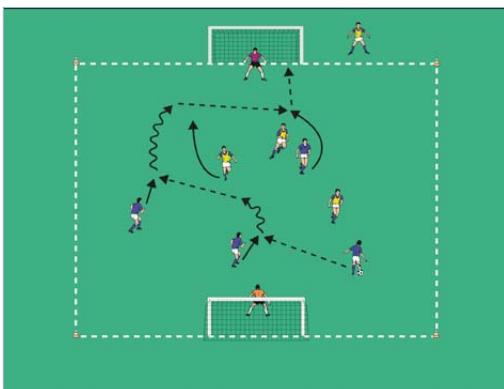
von Steffen Freund (03.08.2010)



Übung 1



Übung 2



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten

Ablauf

Übung 1

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt wirft A per Einwurf zu B, der direkt zurückköpft.
- Anschließend wirft A erneut in den Lauf des vor das Tor startenden B, der möglichst direkt abschließt.
- Im Falle eines Torerfolgs kann der jeweils nächste Spieler der Mannschaft sofort die nächste Aktion starten.
- Andernfalls muss der erfolglose Spieler zunächst eine Rolle vorwärts ausführen und zum Eckhütchen sprinten.
- Die jeweils letzten Spieler jonglieren bis zum Positionshütchen und schließen anschließend aus dem Dribbling ab.

Übung 2

- 4 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Siegermannschaft der Torschussstaffel spielt in Überzahl. 1 Spieler des Verliererteams pausiert.
- Der Reservespieler der Unterzahlmannschaft postiert sich neben dem eigenen Tor und darf fliegend getauscht werden.
- Alle Spielfortsetzungen erfolgen durch die Torhüter.

Tipps und Korrekturen

- Der Grundablauf ist vergleichbar mit dem aus Hauptteil 1.
- In der Torschussstaffel kann nur dann 1 Punkt erzielt werden, wenn die vorangegangenen Kopfbalktionen technisch sauber ausgeführt worden sind. Der Ball darf beispielsweise nicht zu Boden fallen.
- Der Torschuss kann auch durch einen Alleingang auf das Tor ersetzt werden. Die Spieler müssen dann versuchen, den Torhüter im 1 gegen 1 auszuspielen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.