

# D- UND C-JUNIOREN

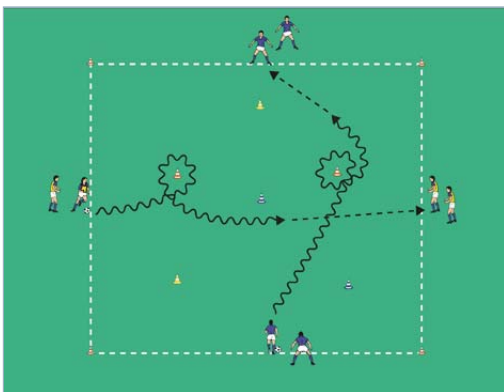
## AUFWÄRMEN 2:

### Farben-Dribbling II

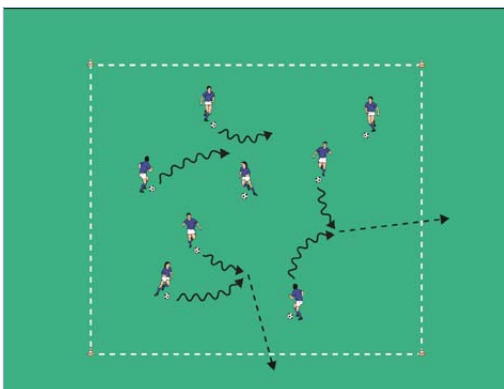
von Ralf Minge (14.09.2010)



Feld 1



Feld 2



#### Organisation

- Die Gruppen und den Grundaufbau aus Aufwärmern 1 beibehalten
- Das mittlere Hütchen in Feld 2 entfernen

#### Ablauf

##### Feld 1

- 2 Mannschaften bilden, und die Spieler gleichmäßig an den Seiten des Feldes verteilen.
- Auf ein Trainerkommando umdribbeln die beiden Startspieler vollständig ein frei wählbares Hütchen.
- Anschließend passen sie zum Mitspieler auf der gegenüberliegenden Seite.
- Im Feld können sie zudem versuchen, den Ball des Gegenspielers aus dem Feld zu spielen.
- Die Passempfänger müssen nun ein andersfarbiges Hütchen umdribbeln usw.
- Welche Mannschaft wechselt zuerst komplett die Seite?

##### Feld 2

- Jeder Spieler erhält 1 Ball.
- Die Spieler bewegen sich mit Ball im Feld.
- Auf ein Trainerkommando versuchen sie, die Bälle der Gegenspieler aus dem Feld zu spielen, ohne den eigenen Ball zu verlieren.
- Verliert ein Spieler seinen Ball, so verbleibt er als 'Balljäger' im Feld.
- Welcher Spieler behält seinen Ball bis zuletzt?

#### Tipps und Korrekturen

- Da die Spieler in Feld 1 auch den Ball des Gegenspielers aus dem Feld spielen dürfen, müssen alle Spieler stets darauf achten, den Ball jeweils mit dem gegnerfernen Bein zu führen.
- Zudem wird die Orientierungsfähigkeit der Spieler in einem hohen Maße beansprucht: Sie müssen nicht nur die Position der Gegenspieler im Auge haben, sondern auch frühzeitig eine passende Hütchenfarbe auswählen.

#### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).