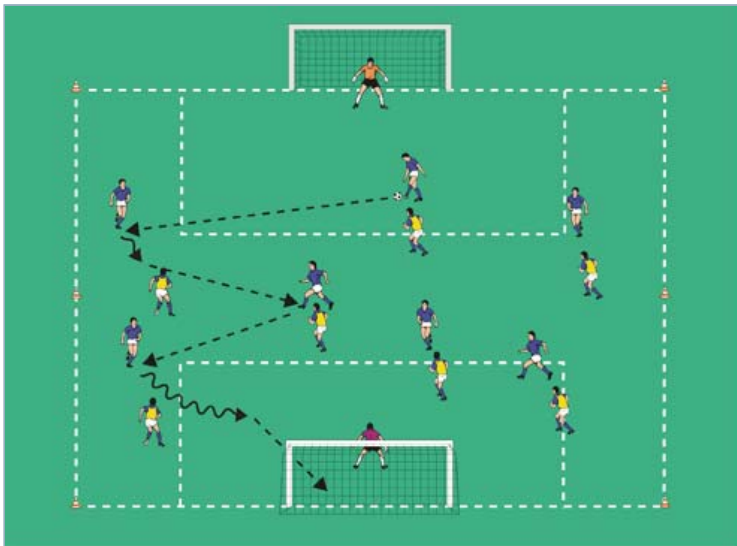




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Dribbelzonen

von Ralf Minge (14.09.2010)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- Vor jedem Tor eine Dribbelzone markieren
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die beiden Tore.
- Gelingt es einer Mannschaft, in die Dribbelzone vor dem gegnerischen Tor zu dribbeln und anschließend einen Treffer zu erzielen, so zählt dieses Tor doppelt.

Variationen

- Treffer zählen nur doppelt, wenn der Spieler, der in die Zone gedribbelt ist, das Tor auch selbst erzielt.
- Nach einem Dribbling in die Zone dürfen nur 2 weitere Pässe bis zum Torabschluss erfolgen.
- Nur 1 Dribbelzone errichten, und nach jeweils 5 Minuten die Seiten wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Das Abschlusspiel trotz der Zusatzregel möglichst frei gestalten.
- Die Größe der Dribbelzone je nach Leistungsstand der Spieler variieren.
- Für die Markierung der Dribbelzonen möglichst kleine Hütchen verwenden, um den Ablauf des Spiels nicht zu behindern.
- Als Trainer die Spieler stets dazu motivieren, möglichst häufig das Dribbling in die Endzonen zu wagen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.