

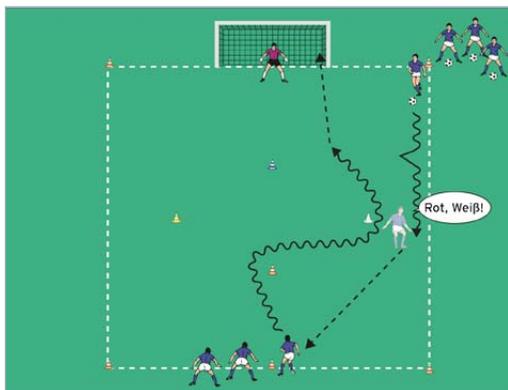
D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Farben-Dribbling I

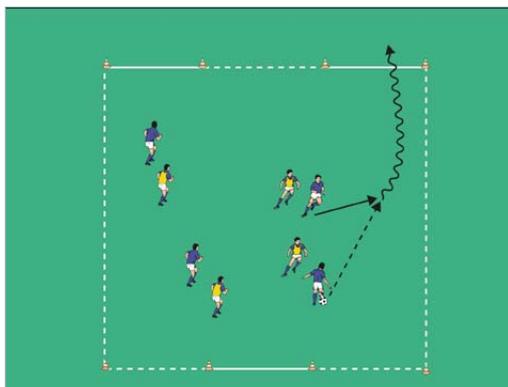
von Frank Engel (28.09.2010)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: In einem Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter mit verschiedenfarbigen Hütchen eine Raute markieren
- Feld 2: 1 Spielfeld mit 1 bzw. 2 Hütchenlinien errichten
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

Ablauf

Feld 1

- 4 Anspieler mit Bällen neben dem Tor und 3 Torschützen gegenüber vom Tor positionieren.
- Die Anspieler dribbeln ins Feld, führen eine Finte aus und passen zu ihren Mitspielern.
- Dabei rufen sie laut 2 Farben auf.
- Die Passempfänger nehmen in Richtung der aufgerufenen Hütchen mit, umdribbeln diese und schließen mit einer kurzen Temposteigerung auf das Tor ab.
- Anschließend tauschen die Anspieler und die Torschützen Position und Aufgabe.

Feld 2

- 2 Mannschaften einteilen.
- 4 gegen 4 auf die Hütchenlinien.
- Blau greift auf die beiden äußeren Hütchenlinien an, die überdribbelt werden müssen.
- Gelb kontert auf die gegenüberliegende zentrale Hütchenlinie.
- Nach jeweils 3 Minuten die Seiten wechseln.
- Bei Ausball schnell zurück ins Feld dribbeln.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 mit möglichst hohem Tempo um die Hütchen dribbeln. Diese müssen nicht umrundet werden!
- Möglichst zielstrebig auf das Tor abschließen.
- Das unmittelbar vor dem Tor postierte Hütchen (hier: Blau) darf jeweils nur als zweites aufgerufen werden, um einen spielgemäßen Dribbelweg zum Torabschluss beizubehalten.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.