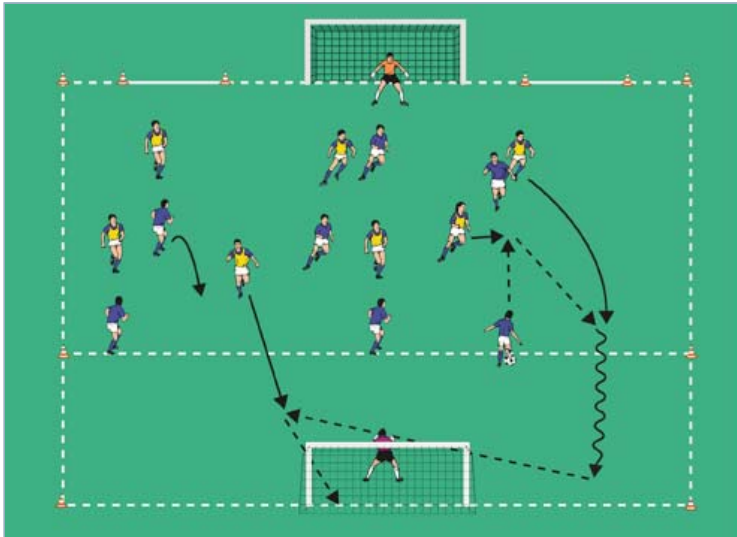




D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Dribbel-Motivation

von Frank Engel (28.09.2010)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren markieren
- Auf einer Grundlinie neben dem Tor 2 Hütchenlinien errichten
- Vor dem gegenüberliegenden Tor eine Dribbelzone markieren
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die beiden Tore.
- Blau greift zusätzlich auf die beiden Hütchenlinien an, Gelb kann nur dann einen Treffer erzielen, wenn zuvor ein Spieler in die Endzone gedribbelt ist.
- Nach jeweils 5 Minuten die Seiten wechseln.

Variationen

- Blau darf im Spielaufbau nicht in der Zone vor dem eigenen Tor angegriffen werden.
- Treffer auf die großen Tore zählen doppelt.
- Gelingt es einem Spieler von Gelb, in die Endzone zu dribbeln und anschließend selbst ein Tor zu erzielen, so zählt dieser Treffer doppelt.
- Gelingt es einem Spieler von Gelb, in die Endzone zu dribbeln, so darf er ungestört versuchen, den Torhüter im 1 gegen 1 auszuspielen.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform sollen die Spieler dazu motiviert werden, verstärkt das Dribbling zu suchen.
- Hierzu dienen einerseits die zusätzlichen Hütchenlinien und andererseits die 'Dribbelzonen', in die zunächst zwingend hineingedribbelt werden muss, ehe das jeweilige Team auf das Tor abschließen darf.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.