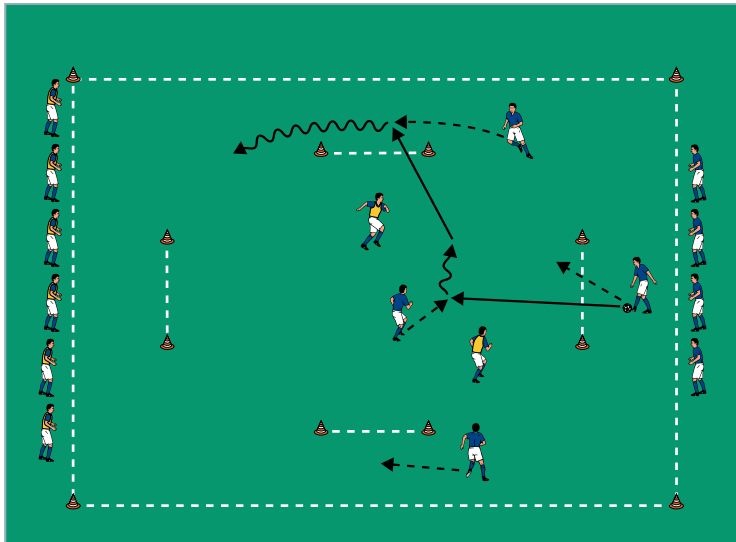


AUFWÄRMEN 2: Passen an Hütchentoren II

von Klaus Pabst (06.09.2016)



Organisation

- Ein 30 x 30 Meter großes Feld markieren und im Feld vier 2 Meter breite Hütchentor frei verteilt aufstellen
- 2 Teams einteilen und außerhalb des Feldes gegenüber postieren
- Der Trainer steht mit Bällen neben dem Feld

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er ins Feld einspielt.
- Die ersten 4 Spieler eines Teams laufen als Angreifer ins Feld und versuchen möglichst viele Hütchentore zu durchspielen.
- Die ersten 2 Spieler des anderen Teams laufen als Verteidiger ins Feld, versuchen den Ball zu erobern und zu einem Mitspieler außerhalb des Feldes zu spielen.
- Aufgabenwechsel der Teams nach mehreren Durchgängen.

Variationen

- Im Feld 4 gegen 3 spielen.
- Im Feld 4 gegen 4 spielen, wobei bei Ballbesitz beide Teams Treffer bei den Hütchentoren erzielen können.
- Nach einer Balleroberung wechseln die Teams sofort die Aufgabe.

Tipps und Korrekturen

- Jeden Durchgang so lange laufen lassen, bis der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Wird der Ball mehrmals zu schnell ausgespielt, das Spielfeld vergrößern.
- Ein Treffer beim Hütchentor ist nur gültig, wenn ein Mitspieler durch das Hütchentor angespielt wurde.
- Als Trainer die erzielten Treffer bei jedem Durchgang laut mitzählen. Welchem Team gelingen die meisten Treffer pro Durchgang?