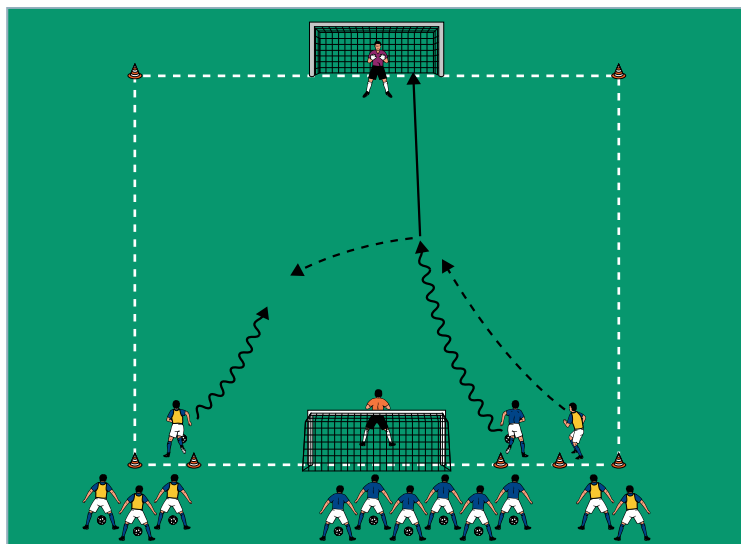


# HAUPTTEIL 1: Überzahl-Spiel I

von Klaus Pabst (06.09.2016)



## Organisation

- Ein 20 x 30 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Neben einem Tor 3 Starthütchen aufstellen
- 2 Teams einteilen
- Die Spieler eines Teams mit Bällen an einem Starthütchen und die Spieler des anderen Teams an die beiden anderen Starthütchen postieren, wobei die Spieler an einem Starthütchen Bälle haben

## Ablauf

- Der erste Spieler eines Teams dribbelt ins Feld, schießt auf das Tor gegenüber und wird Verteidiger.
- Sobald der Spieler geschossen hat, starten die beiden ersten Spieler des anderen Teams und versuchen im 2 gegen 1 einen Treffer beim gleichen Tor zu erzielen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er auf das andere Tor.
- Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach mehreren Durchgängen.

## Variationen

- Nach 5 Sekunden einen weiteren Verteidiger zum 2 gegen 2 ins Feld starten lassen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, einen Mitspieler zum 2 gegen 2 ins Feld starten lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Jedes 2 gegen 1 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.
- Die Torhüter spielen mit den Spielern des jeweils abwehrenden Teams zusammen und gehaltene Bälle wieder zu den Mitspielern ein.
- In Überzahl den Verteidiger zunächst andribbeln und dann zwischen Alleingang oder Abspiel entscheiden.
- Gegebenfalls eine Mittellinie markieren, ab der der Spieler spätestens schießen muss und die die Angreifer vor einem Torabschluss überspielen müssen.