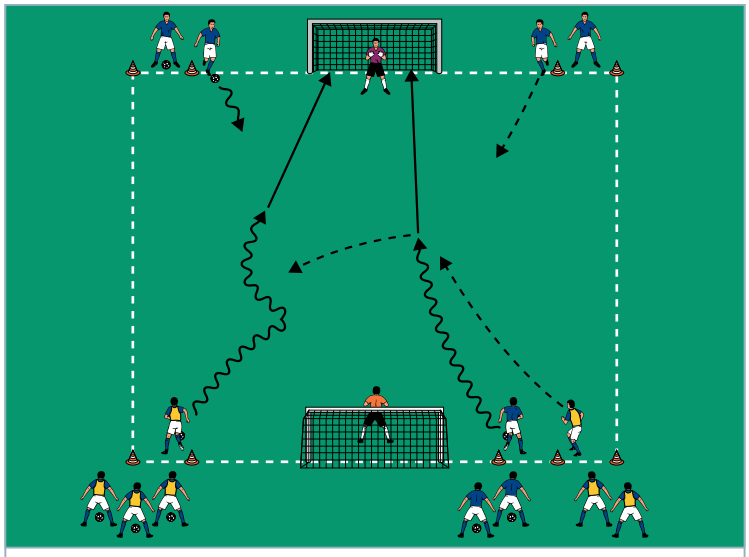
HAUPTTEIL 2: Überzahl-Spiel II

von Klaus Pabst (06.09.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter nutzen
- Neben einem Tor 3 Starthütchen und neben dem anderen 2 Starthütchen aufstellen
- 2 Teams einteilen
- Die Spieler eines Teams an 3 Starthütchen und die Spieler des anderen Teams an 2 Starthütchen neben einem Tor verteilen

Ablauf

- Der erste Spieler eines Teams dribbelt ins Feld, schießt auf das Tor gegenüber und wird Verteidiger.
- Sobald der Spieler geschossen hat, starten die beiden ersten Spieler des anderen Teams und versuchen im 2 gegen 1 einen Treffer beim gleichen Tor zu erzielen.
- Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde, starten die beiden ersten Spieler von den Starthütchen neben dem anderen Tor zum 3 gegen 2 ins Feld.
- Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach mehreren Durchgängen.

Variationen

- Die Spieler zum 3 gegen 2 nach 5 Sekunden ins Feld starten lassen.
- Erzielt der einzelne Spieler einen Treffer, sofort 3 gegen 2 spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Jedes 3 gegen 2 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.
- Die Torhüter spielen mit den Spielern des jeweils abwehrenden Teams zusammen und gehaltene Bälle wieder zu den Mitspielern ein.
- In Überzahl stets einen Verteidiger andribbeln, diesen binden und eine Reaktion erzwingen.