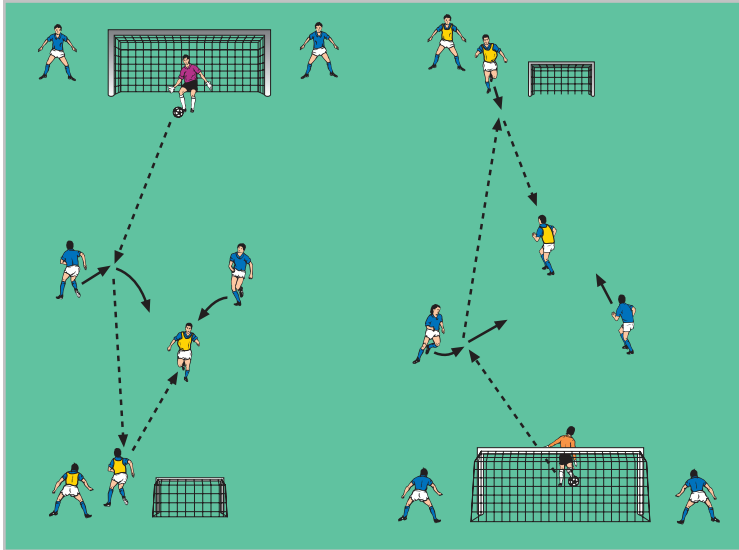


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Verteidigen in Überzahl

von Ralf Peter (01.04.2008)



ORGANISATION

- 2 Felder mit jeweils 1 Tor mit Torhüter und 1 Minitor errichten
- 2 gleich große Gruppen bilden und den Feldern zuweisen

ABLAUF

- 2 Verteidiger und 1 Angreifer vor dem Tor mit Torhüter postieren.
- Der Torhüter passt zu einem der beiden Verteidiger, der den Ball zum Anspieler neben dem Minitor weiterleitet.
- Dieser lässt auf den Angreifer vor dem Tor zum 1 gegen 2 bis zum Torabschluss prallen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das Minitor.

VARIATION

- Den Angreifer neben dem Minitor platzieren, um frontale 1 gegen 2-Situationen zu schulen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Schwerpunkt ist das Verhalten der Verteidiger in Überzahlsituationen.
- Sie sollen zunächst eigene Lösungswege finden und durch geschickte Fragen auf das richtige Abwehrverhalten hingewiesen werden.
- Besonders wichtig ist es, den Verteidigern nach Balleroberung eine Kontermöglichkeit anzubieten.