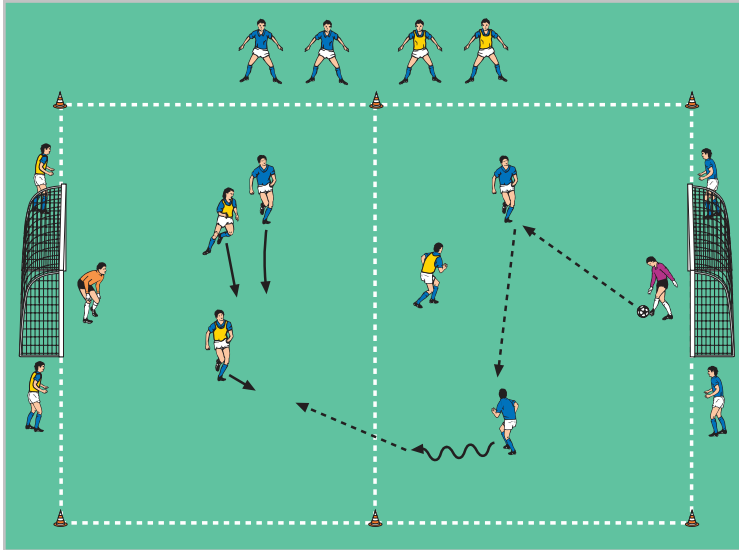


## D- UND C-JUNIOREN

# HAUPTTEIL 2: Umschalten nach Balleroberung von Ralf Peter (01.04.2008)



### ORGANISATION

- Ein Spielfeld mit Toren und Torhütern errichten und die Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden

### ABLAUF

- Je 2 Verteidiger und 1 Angreifer pro Spielfeldhälfte.
- Der Torhüter leitet die Aktion mit einem Pass auf einen der beiden Verteidiger ein.
- Diese versuchen nun, ihren Angreifer in der gegnerischen Hälfte freizuspielen.
- Der Angreifer sucht daraufhin im 1 gegen 2 den Torabschluss.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie im freien Spiel bis zum Torabschluss.

### VARIATIONEN

- Die Ballkontakte der Verteidiger im Spielaufbau begrenzen.
- 1 Verteidiger darf nach dem Anspiel in die gegnerische Hälfte nachrücken.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Verteidiger sollen seitlich versetzt hinter dem Angreifer auf das Abspieldauern, um dieses sofort abzufangen.
- Kann der Ball nicht sofort abgefangen werden, den Gegner doppeln und im Moment der Drehung zum Tor attackieren. Dabei möglichst entschlossen agieren ohne zu foulern.
- Nach je 2 bis 3 Aktionen die Spieler austauschen.