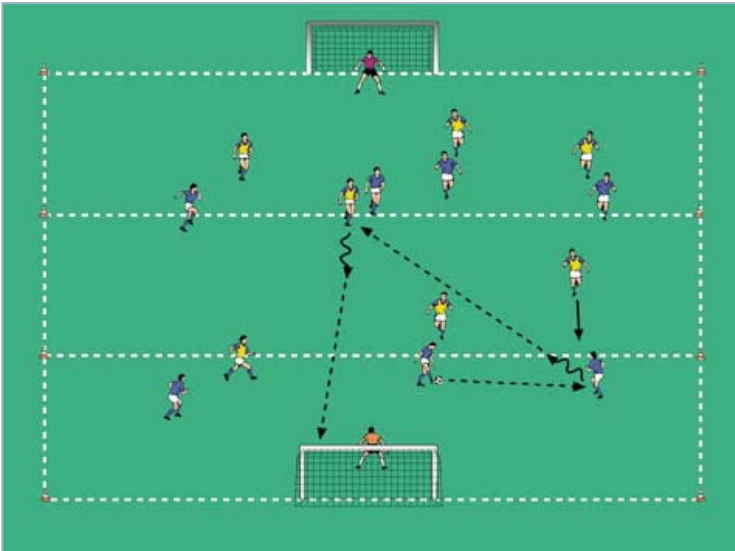




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Forechecking-Spiel

von Heiko Herrlich (14.04.2009)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- Mit Hütchen 3 Zonen markieren
- 2 gleich große Mannschaften bilden

Ablauf

- Gelingt es einer Mannschaft, direkt im Anschluss an eine Balleroberung in der vordersten Zone ein Tor zu erzielen, so zählt dieses dreifach.
- Wird der Ball in der mittleren Zone erobert, so zählt ein folgendes Tor doppelt.

Variationen

- Tore nach Balleroberung in den vorderen Zonen zählen nur doppelt bzw. dreifach, wenn alle Spieler der angreifenden Mannschaft die hinterste Zone komplett geräumt haben.
- Nur eine Mannschaft spielt mit der Forechecking-Regel. Das andere Team spielt frei.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler werden aufgefordert, den Gegner möglichst früh unter Druck zu setzen.
- Eine frühe Balleroberung kann jedoch nur gelingen, wenn die komplette Mannschaft nachrückt und alle gegnerischen Spieler in Ballnähe markiert.
- Da Forechecking sehr belastungsintensiv ist, zwischendurch immer wieder freie Spielphasen zur Erholung einbauen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.