

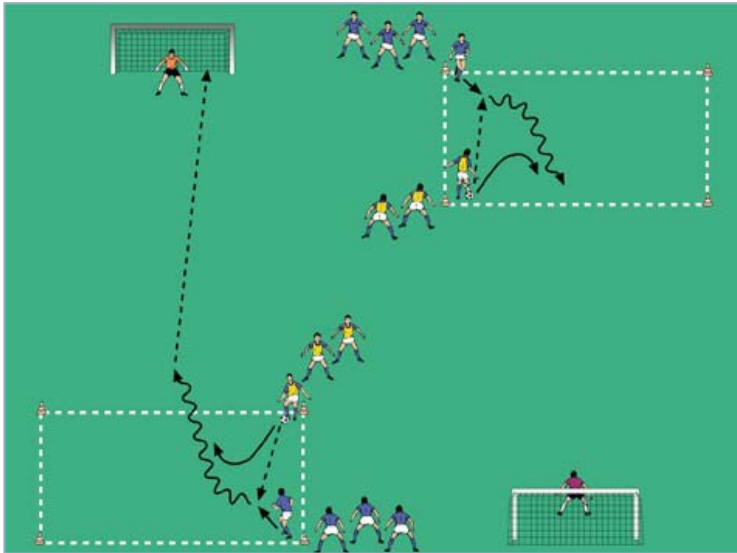


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Frontales 1 gegen 1

von Horst Hrubesch (28.04.2009)



Organisation

- 2 große Tore mit Torhütern diagonal gegenüber aufstellen
- Vor jedem Tor 1 Feld markieren
- Angreifer und Verteidiger benennen und gemäß Abbildung postieren

Ablauf

- Der erste Verteidiger passt zum Angreifer und rückt ins Feld.
- Der Angreifer versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger über die gegnerische Hütchenlinie zu dribbeln (= 1 Punkt) und zum Torabschluss zu kommen (Tor = 2 Punkte).
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern und über die andere Hütchenlinie zu dribbeln, so erhält er ebenfalls 2 Punkte.

Variationen

- Der Angreifer darf den Torhüter auch im 1 gegen 1 ausspielen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball aus dem Feld zu spielen, so erhält er 1 Punkt.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu sichern und zum nächsten Angreifer zu passen, so erhält er 2 Punkte. Die nächste Aktion startet unmittelbar.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer wechseln nach jeder Aktion ins jeweils andere Feld. Die Verteidiger bleiben in ihren Feldern.
- Nach einigen Durchgängen die erzielten Punkte der Angreifer und Verteidiger vergleichen. Danach neue Verteidiger bestimmen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.