

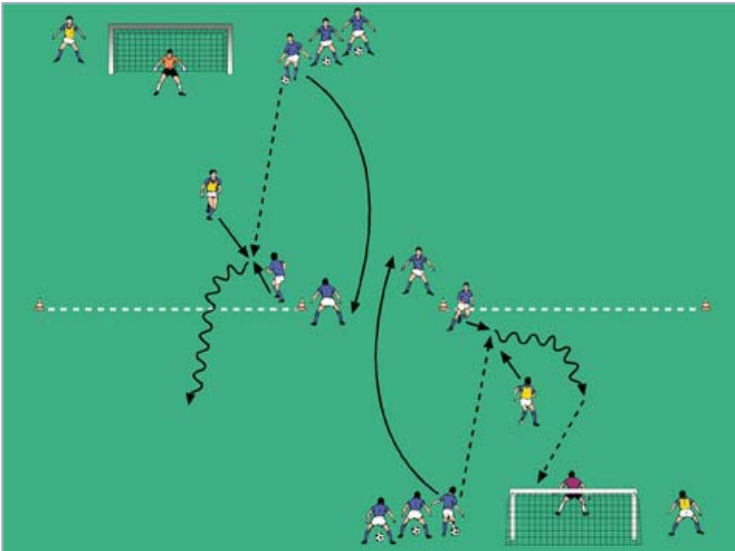


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

1 gegen 1 in Tornähe

von Horst Hrubesch (28.04.2009)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Felder vor den Toren durch Konterlinien ersetzen
- Je 1 Verteidiger vor den Toren postieren
- Die übrigen Spieler postieren sich als Angreifer mit Ball seitlich von den Toren sowie ohne Ball an den Konterlinien

Ablauf

- Der Angreifer neben dem Tor passt zu seinem Mitspieler ins Feld, der von der Konterlinie entgegenstartet.
- 1 gegen 1 gegen den Verteidiger bis zum Torabschluss.
- Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er über die Hütchenlinie.

Variationen

- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, wechselt er mit dem Angreifer Position und Aufgabe.
- Der Angreifer behält das Angriffsrecht nur, wenn er mit einem Torschuss abschließt.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger müssen in Tornähe zuallererst den Torabschluss des Angreifers verhindern. Hierzu müssen sie schnell an den Angreifer heranrücken, ohne sich dabei mit einer Körpertäuschung verladen zu lassen.
- Das Zusammenspiel zwischen Verteidiger und Torhüter rückt in den Mittelpunkt: Der Torhüter muss erkennen, welche Seite der Verteidiger zustellt und sich entsprechend postieren.
- Den Verteidigern ausreichend Übungswiederholungen geben, um die Abläufe zu studieren.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.