



D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Linienverteidigung

von Horst Hrubesch (28.04.2009)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- Vor jedem Tor 1 Hütchenlinie markieren
- 2 gleich große Mannschaften bilden

Ablauf

- Die beiden Mannschaften treten im freien Spiel gegeneinander an.
- Für jedes Dribbling über die gegnerische Hütchenlinie erhält die jeweilige Mannschaft 1, für jeden erzielten Treffer zusätzlich 2 Punkte.

Variationen

- Für ein Tor werden nur dann 2 Punkte vergeben, wenn die Angreifer zuvor über die Hütchenlinie gedribbelt sind. Andernfalls zählen die Tore nur einfach.
- Je 2 Hütchenlinien an den Seiten des Spielfeldes errichten, um das Defensivverhalten gegen einen Dribbler am Flügel zu trainieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Größe der Hütchenlinien je nach Leistungsstärke und Mannschaftsgröße variieren.
- Die Linien sollen die Verteidiger dazu motivieren, speziell frontal vor dem Tor die Zweikämpfe konzentriert und entschlossen anzunehmen. Sie sollen das 'freie Spiel' jedoch möglichst wenig einschränken.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.