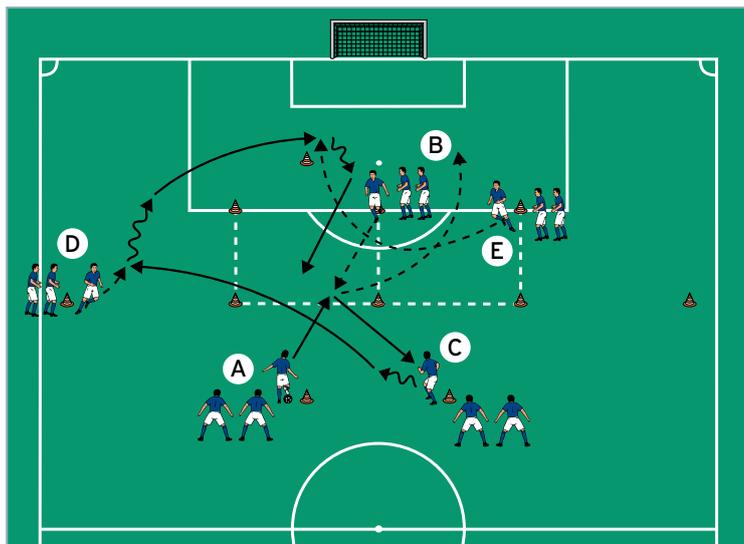


AUFWÄRMEN 2: Passkombination II

von Marcus Sorg (04.10.2016)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Die Spieler von D wechseln die Seite

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt spielt C einen Flugball auf D, der auf den in den Strafraum startenden E weiterspielt usw.

Variationen

- Beide Flügelpositionen besetzen: D passt erneut zurück zu A, der einen Diagonalball zum Spieler am jeweils anderen Flügel spielt usw.
- C darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- C legt sich möglichst mit dem ersten Kontakt in die neue Spielrichtung vor.
- Auf präzise Zuspiele achten.
- D dribbelt diagonal zur Strafraumecke und passt flach ins Zentrum.