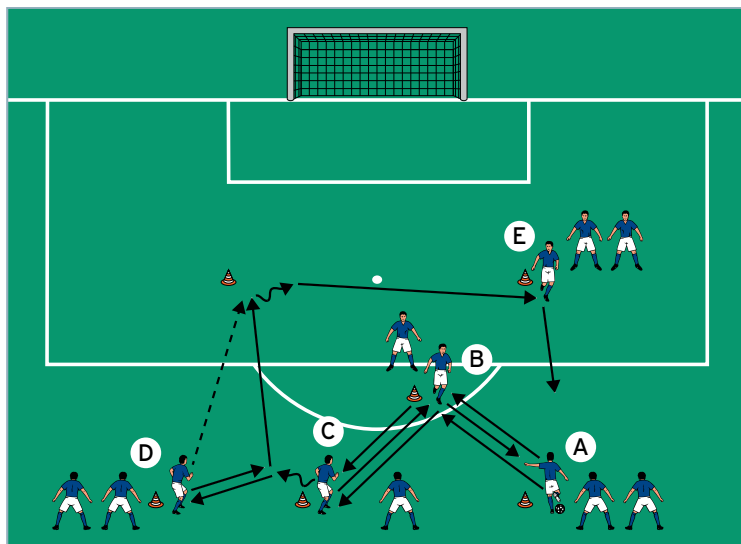


AUFWÄRMEN 2: Kurzpassparcours II

von Christian Wück (01.11.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt spielen sich die Spieler A bis D jeweils mit doppelten Doppelpässen zu.
- D passt vom Wendehütchen auf E, der zum jeweils nächsten Spieler bei A weiterleitet usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- Die Spieler dürfen mit maximal 2 Kontakten agieren.
- Die jeweils ersten Spieler bei A und C haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.

Tipps und Korrekturen

- Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- Die Passkombinationen zügig durchspielen.