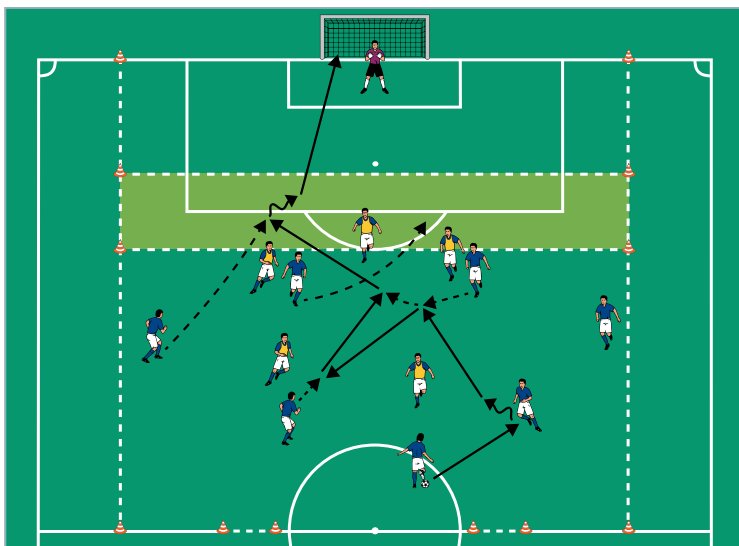


SCHLUSSTEIL: Kurzpasskombination mit Torabschluss im 7 gegen 5

von Christian Wück (01.11.2016)



Organisation

- Ein 50 x 50 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Großtor mit Torhüter sowie gegenüber 2 Hütchentore aufstellen
- An der Strafraumgrenze eine 6 Meter tiefe Schusszone abstecken
- 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen

Ablauf

- 7 gegen 5 auf das Tor mit Torhüter.
- Die Angreifer versuchen, in die Schusszone zu kombinieren.
- Gelingt dies, so darf der Passempfänger von dort auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Hütchentore.
- Mit Abseits spielen!

Variationen

- 1 Verteidiger darf nach dem Zuspiel in die Torschusszone nachrücken und versuchen, den Torabschluss zu verhindern.
- Die Zone auf 8 Meter Tiefe vergrößern: Nach dem Pass dürfen 2 Angreifer und 1 Verteidiger nachrücken. 3 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- Die Zone entfernen und 2 Teams zu je 6 Spielern bilden. Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die zentralen Stürmer sollen sich immer wieder zum Zuspiel anbieten und jeweils aktiv entgegenstarten.
- Darauf achten, dass die Außenspieler ihre Positionen in der Breite halten.
- Den Pass in die Tiefe gezielt herausspielen und zielstrebig abschließen!