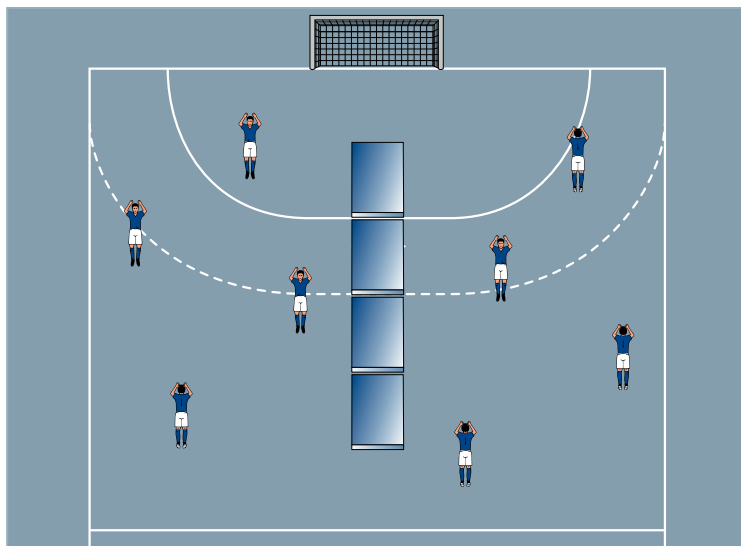


SPIEL 2: Dschungelbäume

von Paul Schomann (01.11.2016)



Organisation

- Den Aufbau nicht verändern

Ablauf

- Die Forscher erreichen den Dschungel und untersuchen die vielen hohen Bäume.
- Die Kinder stellen sich auf die Zehenspitzen und strecken die Arme weit nach oben.

Variationen

- Auf der Stelle laufen oder springen.
- Die Arme kreisen lassen.
- Die Beine spreizen und mit den Händen den Boden berühren.

Tipps und Korrekturen

- Kinderymnastik bietet sich in der warmen und trockenen Sporthalle an.
- Gymnastik dient der Beweglichkeit und der leichten Kräftigung. Auf intensives Krafttraining unbedingt verzichten.
- Die Gymnastik in die Rahmengeschichte der Spielstunde einbinden.