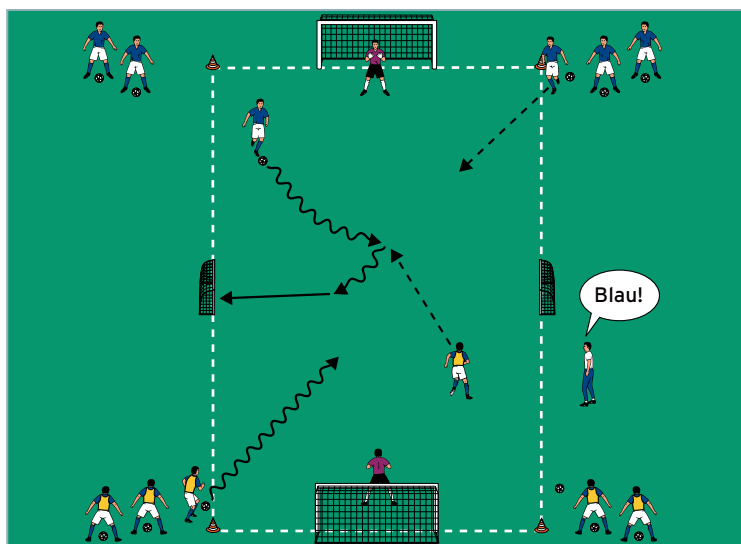


## HAUPTTEIL 2: Mit Partner verteidigen

von Klaus Pabst (15.11.2016)



### Organisation

- Ein 15 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter und auf jeder Seitenlinie ein Minitor aufstellen
- In jeder Spielfelddecke ein Starthütchen aufstellen
- 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an jeweils 2 Starthütchen nebeneinander verteilen

### Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er ein Team aufruft.
- Der erste Spieler des aufgerufenen Teams von einem Starthütchen dribbelt ins Feld und spielt gegen den ersten Spieler vom anderen Team am Starthütchen diagonal gegenüber im 1 gegen 1 auf die Minitore.
- Sobald ein Spieler einen Treffer erzielt, kommen die Mitspieler von den anderen Starthütchen zum 2 gegen 2 auf die Tore ins Feld, wobei der Mitspieler des Torschützen eindribbelt.
- Positions- und Aufgabenwechsel der Spieler innerhalb der Teams nach jedem Durchgang.

### Variationen

- Der Spieler mit Ball spielt zunächst zum Gegner flach zu.
- Der Spieler mit Ball wirft zunächst zum Gegner hoch zu.

### Tipps und Korrekturen

- Erzielen die Spieler im 1 gegen 1 keinen Treffer, ruft der Trainer ein Team auf, dessen Spieler zum 2 gegen 2 eindribbelt.
- Im 2 gegen 2 greifen die Spieler stets auf das Tor gegenüber von ihren Starthütchen an.
- Die Torhüter spielen im 2 gegen 2 mit den jeweiligen Verteidigern zusammen, können ins Spiel einbezogen werden und spielen gehaltene Bälle zu den Mitspielern wieder ein.
- Als Trainer die Spieler zum 1 gegen 1 so aufrufen, dass jeder Spieler ungefähr gleich oft Angreifer und Verteidiger ist.