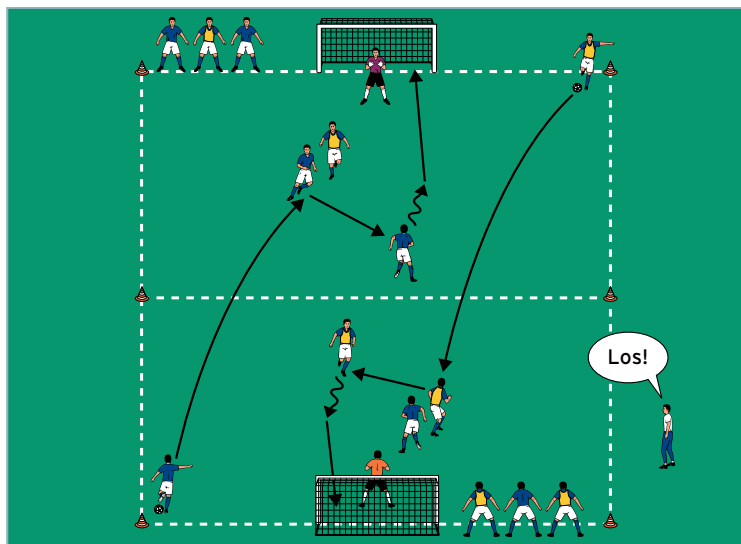


## HAUPTTEIL 2: Schnelle Ballkontrolle II

von Michael Feichtenbeiner (15.11.2016)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften einteilen
- In jedem Feld Anspieler, Angreifer und Verteidiger benennen
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen

### Ablauf

- Der Trainer startet per Zuruf die Aktion.
- Die Anspieler spielen einen Flugball auf einen Mitspieler in der gegenüberliegenden Hälfte.
- Die Zielspieler kontrollieren die Zuspiele und versuchen, im Zusammenspiel mit dem Mitspieler im 2 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Welches Team erzielt die meisten Treffer?

### Variationen

- Die Angreifer müssen spätestens nach 10 Sekunden abgeschlossen haben.
- Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt.

### Tipps und Korrekturen

- Die Kontrolle des Zuspiels erfolgt nun unter Gegnerdruck.
- Die Spieler im Feld nach jeweils 2 Aktionen wechseln.
- Die Anspieler nach jeweils 4 Aktionen wechseln.