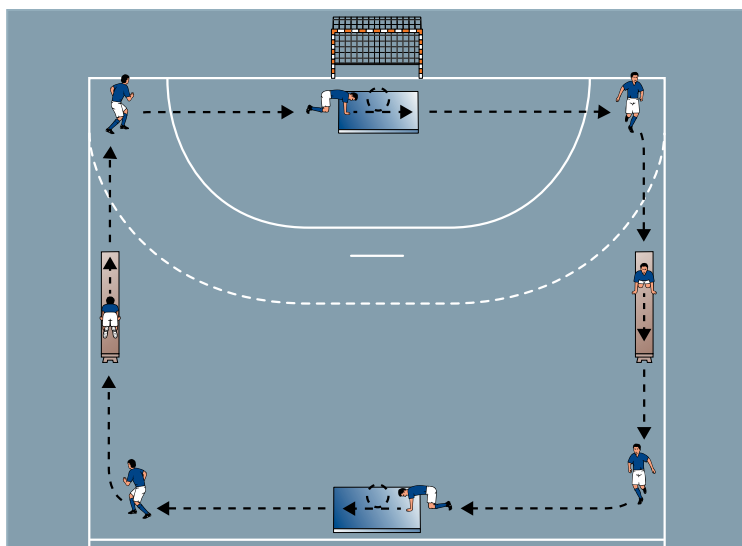


SPIEL 1: Reise nach Wien

von Jörg Daniel (29.11.2016)



Organisation

- Ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- An den Seiten zwei Bänke und zwei Matten platzieren

Ablauf

- Die Kinder gehen auf eine Reise nach Wien. Unterwegs klettern sie über Berge und Wandern durch Höhlen.
- Die Bambini bewegen sich im Uhrzeigersinn um das Feld. Sie rollen sich seitwärts über die Matten und krabbeln über die Bänke.

Variationen

- Auf den Matten eine Rolle vorwärts oder rückwärts ausführen.
- Vorwärts oder rückwärts über die Bänke balancieren.
- Sich auf dem Bauch oder dem Rücken über die Bänke ziehen.

Tipps und Korrekturen

- Ein Rundlauf sorgt für ein vielseitiges Bewegen der Kinder.
- Rundläufe vermeiden Wartezeiten, jeder Spieler ist durchgehend in Bewegung.
- Beim Balancieren über die Bänke die Kindern gegebenenfalls durch Matten absichern.