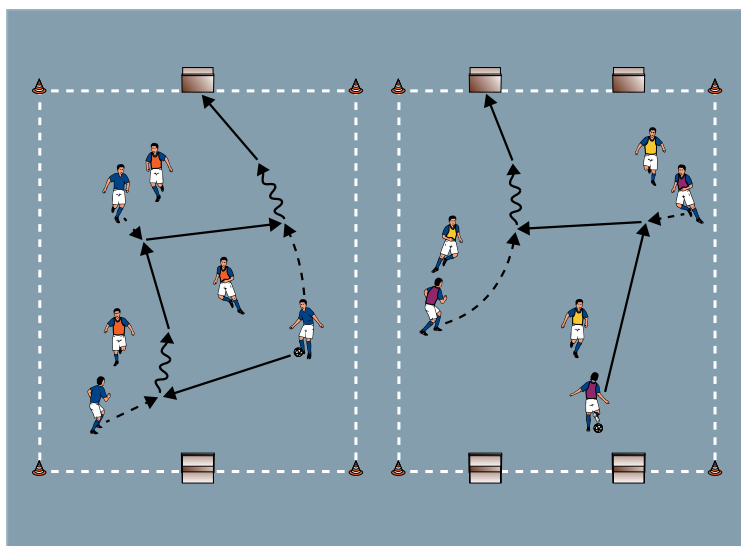


SCHLUSSTEIL: 3-gegen-3-Turnier

von Michael Feichtenbeiner (29.11.2016)



Organisation

- 2 Spielfelder nebeneinander markieren
- Auf den Grundlinien in Feld 1 je 1 Kasten-Tor und in Feld 2 je 2 Kasten-Tore errichten
- 4 Teams zu je 3 Spielern bilden

Ablauf

- 3 gegen 3 in beiden Feldern auf die Kasten-Tore.
- Nach jeweils 2 Minuten eine kurze Pause einlegen und die Felder wechseln.
- Der Spielstand des jeweils ersten Durchgangs wird übernommen.
- Nach jeweils 2 Spielhälften neue Partien bilden.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Variationen

- Nach jedem Spiel treten jeweils die Sieger und die Verlierer gegeneinander an. Sieger des Turniers ist die Mannschaft, die in der letzten Spielrunde das Siegerduell für sich entscheidet.

Tipps und Korrekturen

- Einwürfe durch Eindribbeln ersetzen.
- Auf Grund der hohen Belastungsintensität pro Halbzeit nicht länger als 2 Minuten spielen lassen.
- Als Trainer darauf achten, dass sich kein Verteidiger zu nah an den Kästen postiert.