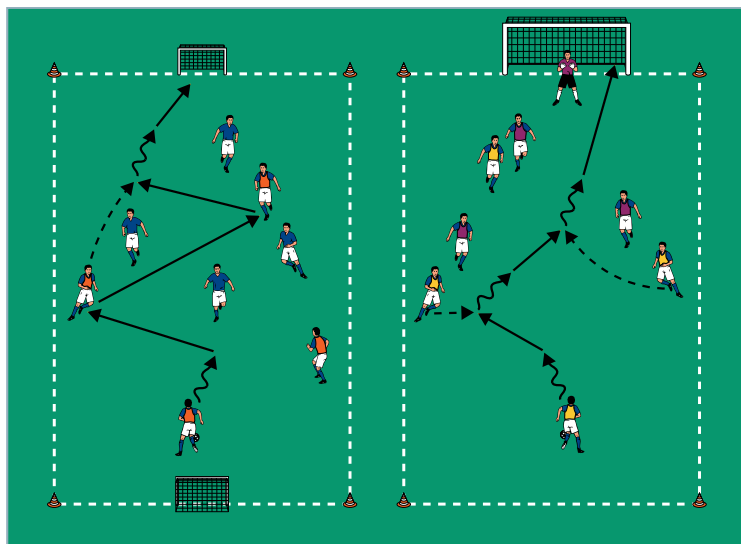


SCHLUSSTEIL:

Doppel-Spiel

von Frank Engel (29.11.2016)



Organisation

- Zwei 40 x 20 Meter großes Spielfelder nebeneinander markieren
- Auf den Grundlinien von Spielfeld 1 jeweils ein Minitor aufstellen
- Auf einer Grundlinie von Spielfeld 2 ein Tor mit Torhüter aufstellen
- 4 Teams einteilen

Ablauf

- Auf Spielfeld 1 spielen 2 Teams 4 gegen 4 auf die Minitore.
- Auf Spielfeld 2 greifen die Angreifer im 4 gegen 3 plus Torhüter auf das Tor an und das andere Team spielt bei Ballgewinn auf Ballbesitz.
- Die Spielzeit beträgt jeweils 5 Minuten.
- Mehrere Durchgänge spielen.
- Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Torschussvorgaben für Spielfeld 1 geben: Tore nur direkt erzielen, jeder Spieler muss den Ball vor einem Torerfolg einmal berührt haben, Ballkontakte bis zum Torabschluss begrenzen usw.
- Torschussvorgaben für Spielfeld 2 geben: Treffer nur volley erzielen, Tore nur direkt erzielen, Ballkontakte bis zum Torabschluss begrenzen usw.

Tipps und Korrekturen

- Auf Spielfeld 1 spielen die Teams stets in Gleichzahl 4 gegen 4.
- Auf Spielfeld 2 spielen die Angreifer stets in Überzahl 4 gegen 3.
- Die Torhüter wechseln die Teams. Einen Torhüter stets im Tor postieren und den anderen mitspielen lassen.
- Jedes Team ungefähr gleich oft auf Spielfeld 1 sowie 2 als Angreifer und Verteidiger spielen lassen.