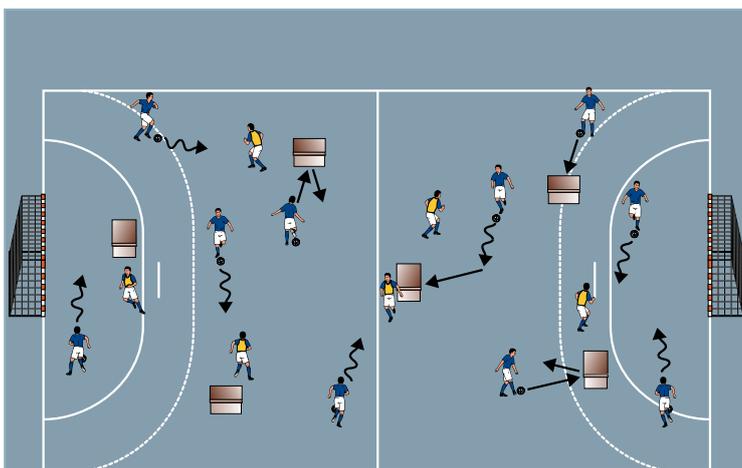


AUFWÄRMEN 2: Anspiel-Punkte mit 'Wächtern'

von Jörg Daniel (13.12.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Zusätzlich 6 'Wächter' bestimmen und ohne Ball an den Kästen postieren

Ablauf

- Den Ablauf beibehalten.
- Jetzt verteidigen 'Wächter' die Kleinkästen und versuchen zu verhindern, dass die Spieler mit Ball gegen die Kastenseiten passen.
- Erobert ein 'Wächter' den Ball, wechselt er mit dem jeweiligen Pass-Spieler Position und Aufgabe.

Variationen

- Nur mit dem schwächeren Fuß gegen die Kleinkästen passen.
- Die 'Wächter' dürfen den Ball auch mit den Händen aufhalten.
- Die 'Wächter' sitzen auf den Kleinkästen und wehren die Bälle mit den Füßen ab.
- Einen Wettkampf durchführen: Welchem Spieler gelingen die meisten Treffer gegen die Kleinkästen?

Tipps und Korrekturen

- Ist die Halle zu groß, nur eine Hallenhälfte nutzen.
- Die Kleinkästen so aufstellen, dass die Spieler gegen alle vier Seiten der Kästen passen können.
- Beim Dribbling stets im Raum orientieren, um Zusammenstöße zu vermeiden.
- Mit vielen Richtungsänderungen dribbeln! Nicht nur im Kreis laufen!