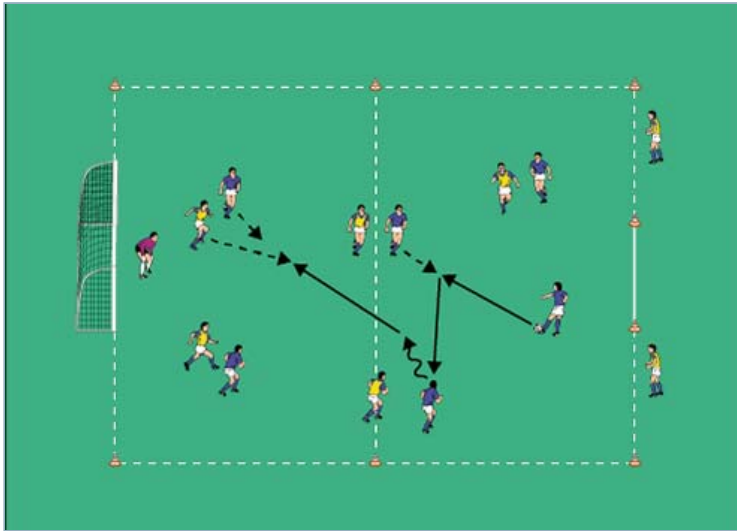




## D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: 6 gegen 5 plus 2

von Mario Vossen (11.02.2014)



### Organisation

- Das Spielfeld von zuvor beibehalten
- 2 Anspieler bestimmen und neben der Hütchenlinie aufstellen
- 2 Mannschaften bilden
- 1 Team stellt 1 Torhüter

### Ablauf

- 6 gegen 5 auf das Tor mit Torhüter.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, im Zusammenspiel mit den beiden Anspielern über die gegenüberliegende Hütchenlinie zu dribbeln.
- Nach 5 Minuten die Seiten wechseln.

### Variationen

- Tore der Angreifer zählen doppelt.
- Die Verteidiger dürfen mit maximal 2 Kontakten agieren.

### Tipps und Korrekturen

- Als Angreifer die richtige Gelegenheit zum Torabschluss suchen und zielstrebig abschließen!
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an [trainingwissen@dfb.de](mailto:trainingwissen@dfb.de).