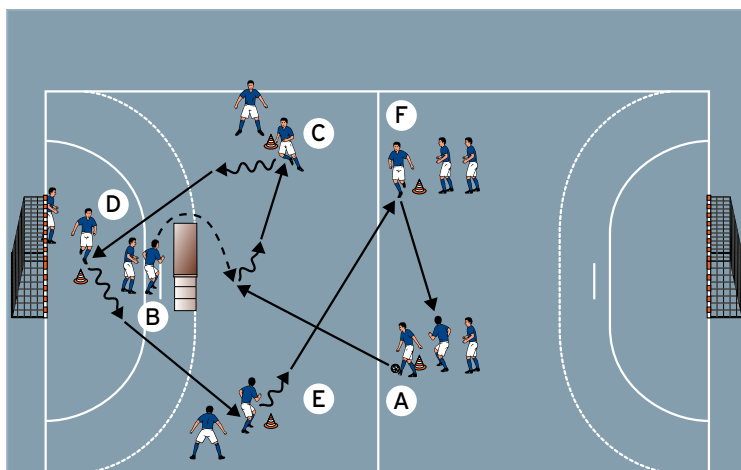


AUFWÄRMEN 2: Pass- und Dribbelparcours II

von Armin Friedrich (13.12.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Wendehütchen entfernen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

Ablauf

- A passt auf B, der auf C weiterleitet.
- C nimmt kurz an und mit und passt auf D vor das Tor.
- D passt auf E, der auf F weiterspielt.
- F passt zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- Bei B starten und in entgegengesetzter Richtung spielen.
- Die Spieler müssen im Direktspiel agieren.

Tipps und Korrekturen

- Auf flache und präzise Zuspiele achten.
- Nach dem Abspiel schnellstmöglich zur jeweils nächsten Position starten.