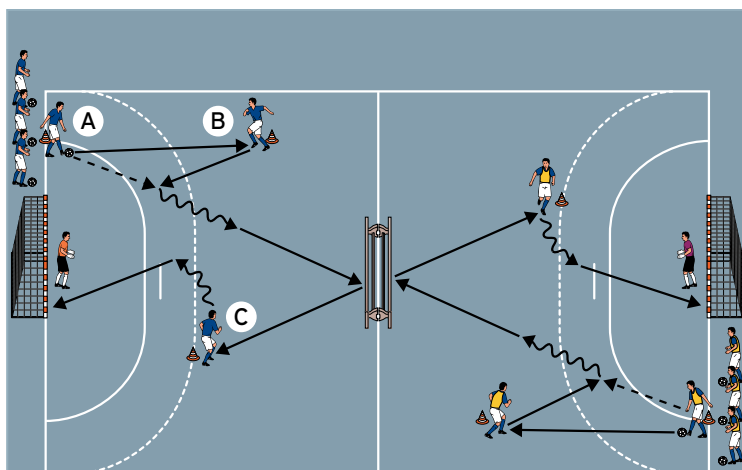


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Wettlauf I

von Mario Vossen (13.12.2016)



Organisation

- 2 Felder mit jeweils 1 Tor und einer auf die Seite gelegten Langbank errichten
- Positionshütchen aufstellen
- 2 Mannschaften bilden und den Feldern zuweisen
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen

Ablauf

- A passt auf B, der das Zuspiel direkt prallen lässt.
- Anschließend nimmt A in die Bewegung mit und passt so gegen die Langbank, dass der Ball zu C abprallt.
- C nimmt in Richtung Tor an und mit und schließt ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt für die Mannschaftswertung.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler sollen sich an den Hallenboden gewöhnen und lernen, auch hier zielstrebig abzuschließen.
- Die Langbank eignet sich hervorragend für ein gezieltes Training des Passens.
- Die Spieler C sollten mit höchstens 3 Kontakten zum Torabschluss kommen.