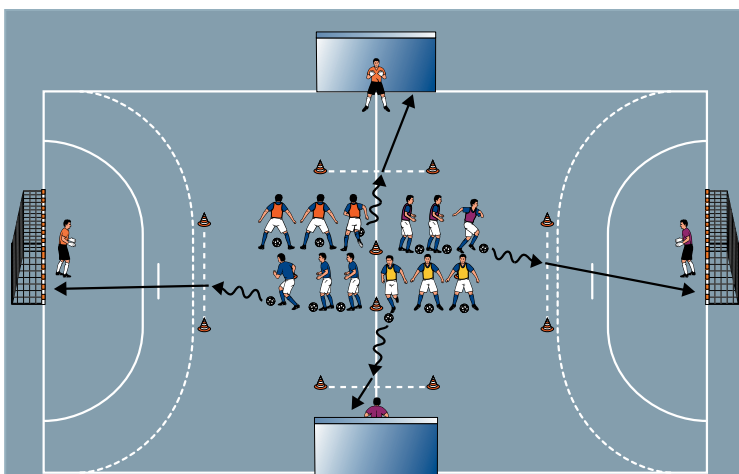


HAUPTTEIL 1: Torschuss aus dem Dribbling I

von Paul Schomann (27.12.2016)



Organisation

- An 2 gegenüberliegenden Hallenwänden je 1 Tor mit Torhüter markieren
- An den beiden anderen Wänden je 1 Weichbodenmatte mit Torhüter aufstellen
- In der Hallenmitte vor jedem Tor 1 Starthütchen errichten
- Zwischen Starthütchen und Tor bzw. Weichbodenmatte jeweils 1 Schussgrenze markieren
- Die Spieler mit Bällen in gleich großen Gruppen an den Starthütchen verteilen

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler dribbeln in Richtung Tor und schließen von der Schusslinie ab.
- Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vordermann geschossen hat.
- Nach jedem Torschuss rücken die Spieler im Uhrzeigersinn ein Starthütchen weiter.
- Welcher Spieler erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Mit dem starken Fuß auf die Tore sowie mit dem schwachen auf die Weichbodenmatten schießen.
- Zur Schusslinie passen und mit dem zweiten Kontakt abschließen.
- Die Spieler werfen sich aus der Hand hoch vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt volley.

Tipps und Korrekturen

- Gültige Torschüsse sind nur von hinter der Schussgrenze möglich.
- Die Entfernung der Schusslinie zum Tor so wählen, dass für jeden Spieler erfolgreiche Torschüsse möglich sind.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.