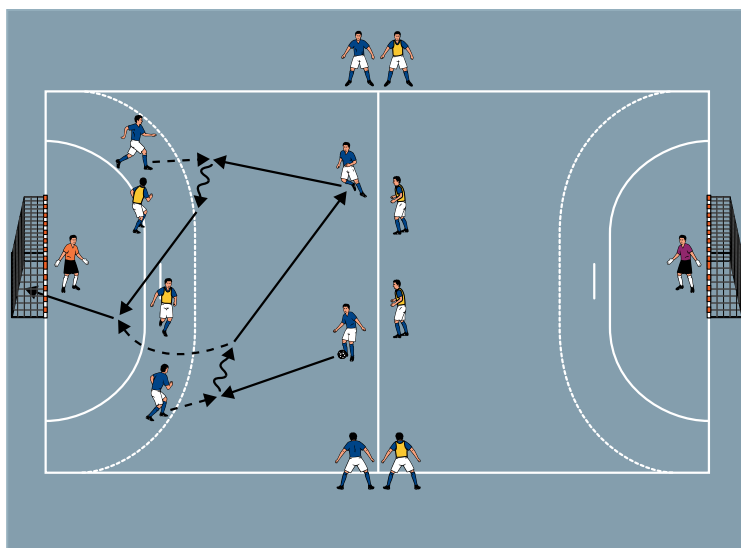


SCHLUSSTEIL: Kombinationsspiel in Überzahl

von Guido Streichsbier (27.12.2016)



Organisation

- Auf den Grundlinien des Hallenspielfeldes je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Teams einteilen
- Die Einwechselspieler postieren sich jeweils an der Mittellinie
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht
- 2 Spieler von Gelb stellen sich als Konterstürmer in der gegnerischen Hälfte auf

Ablauf

- Die Angreifer versuchen zunächst, im 4 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, schnellstmöglich auf einen der beiden Konterstürmer in die gegnerische Hälfte zu passen.
- Diese versuchen, auf das gegenüberliegende Tor abzuschließen.
- Dabei dürfen alle Spieler zum 4 gegen 4 nachrücken.
- Jeder Angriff wird von den Angreifern von der Mittellinie aus gestartet.
- Die Spieler regelmäßig durchwechseln.
- Nach einer Weile die Positionen und Aufgaben tauschen.

Variationen

- 3 Verteidiger vor dem eigenen Tor postieren, sodass nur noch 1 Konterstürmer hinter der Mittellinie steht.
- Zum Schluss freies Spiel im 4 gegen 4.
- Mehrere Teams einteilen: Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Die Überzahlsituationen geschickt ausspielen.
- Den Ball nicht zu lange ohne Raumgewinn hin- und herspielen.
- Mit möglichst wenig Kontakten agieren.
- Die beiden Stürmer des Angreifer-Teams sollen mit höchstem Tempo in der Querbewegung agieren.
- Zielstrebig abschließen!