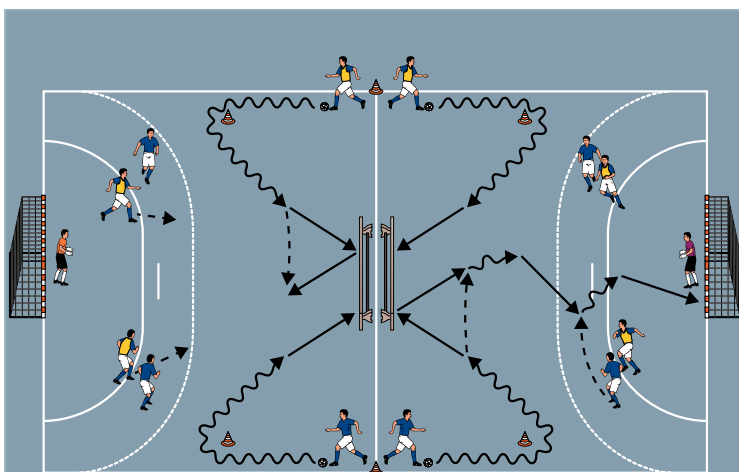


HAUPTTEIL 2: Dribbelauftakt

von Ralf Peter (10.01.2017)



Organisation

- Aufbau und Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten
- Zusätzlich Wendehütchen aufstellen

Ablauf

- Von beiden Mannschaften postieren sich jeweils 2 Spieler vor den Toren.
- Auf ein Trainerkommando umdribbeln die übrigen Spieler beider Mannschaften ihr Wendehütchen und passen gegen die Bank.
- Der Spieler, dem dies zuerst gelingt, darf im Anschluss im 3 gegen 2 mit seinen beiden Mitspielern auf das Tor angreifen.

Variationen

- Die Spieler müssen vor dem Pass gegen die Bank einen Slalomparcours durchdribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Nach jeder Aktion einen neuen Auftaktspieler bestimmen.
- Die Wendehütchen so platzieren, dass sie das anschließende 3 gegen 2 nicht behindern.