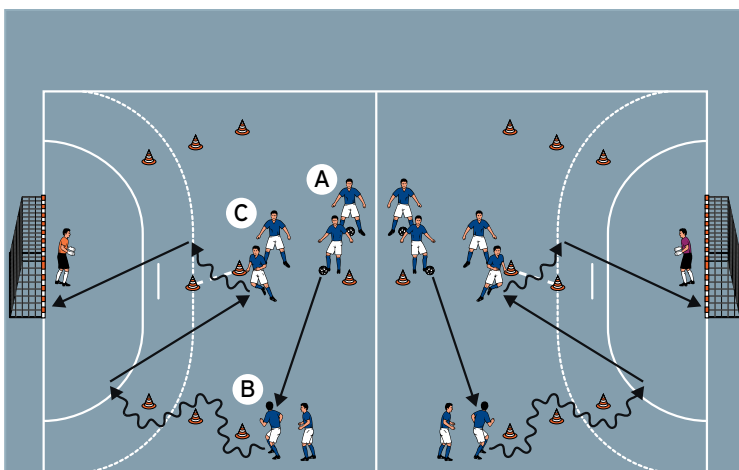


# HAUPTTEIL 1: Dribbeln mit Rückpass und Torschuss

von Michael Feichtenbeiner (10.01.2017)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Dribbelstationen im Zentrum wie in der Abbildung verändern
- Zusätzlich auf den Grundlinien Tore mit Torhütern aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A und D haben Bälle

## Ablauf

- Vor beiden Toren gleichzeitig üben.
- A passt zu B, der im Slalom um die Hütchen dribbelt und einen Rückpass auf C spielt.
- C nimmt durch das Hütchentor mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Alle Spieler wechseln nach jeder Aktion zur jeweils nächsten Position.

## Variationen

- Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- Die Spieler bei C müssen spätestens mit dem 3. Kontakt abgeschlossen haben.

## Tipps und Korrekturen

- Stramme und präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- Von außen mit der Innenseite des äußeren Fußes auf C zum Torschuss auflegen.
- Zielstrebig abschließen.