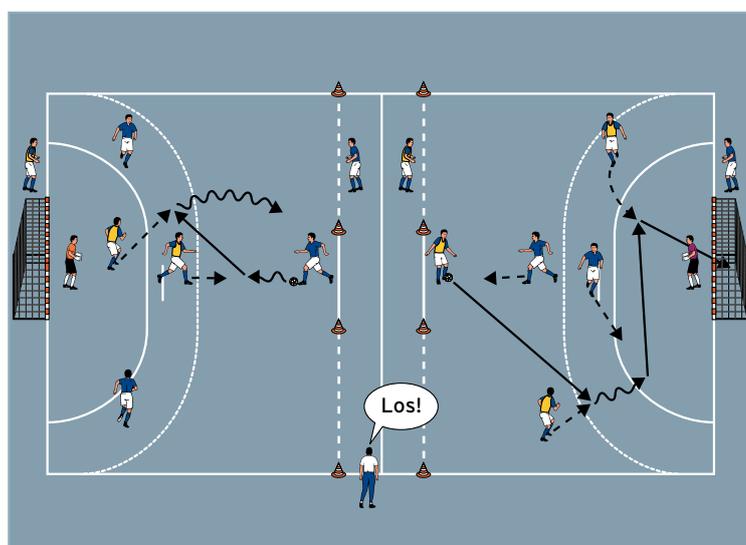


HAUPTTEIL 1: Überzahl-Abschlüsse I

von Marcus Sorg (10.01.2017)



Organisation

- 2 Felder mit jeweils 1 Tor und 1 Hütchenlinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt Angreifer und Verteidiger sowie je 1 Torhüter
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- Je 1 Spieler pausiert außerhalb des Feldes

Ablauf

- Der Trainer startet per Zuruf die Aktion: Die Angreifer versuchen, im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie über die gegenüberliegende Hütchenlinie.
- Jede Aktion wird von den Angreifern von der Hütchenlinie gestartet.

Variationen

- Dribblings über die Hütchenlinie zählen doppelt.
- Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer den Spielstand nach jeder Aktion laut mitzählen.
- Die Spieler können während der Aktionen selbstständig fliegend wechseln.
- Nach jeder Aktion können die Spieler zudem intern die Positionen und Aufgaben tauschen.