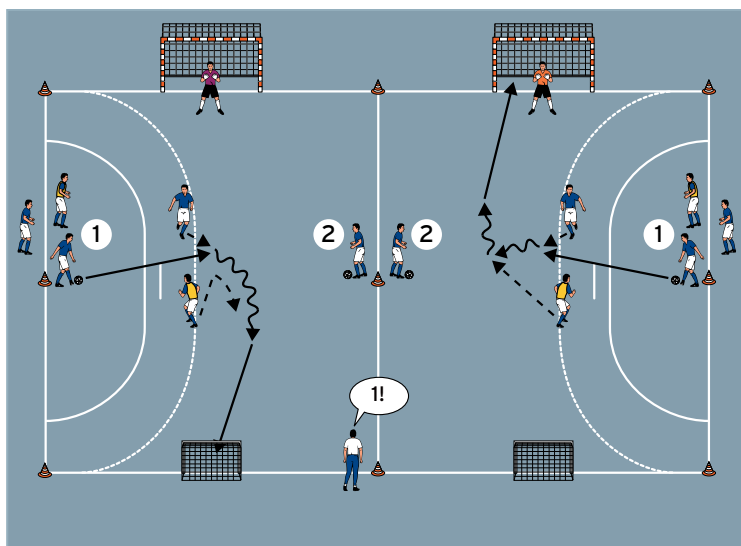


HAUPTTEIL 2: Schneller Ballgewinn II

von Mario Vossen (24.01.2017)



Organisation

- Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- Jeweils ein zusätzliches Hütchen an der gegenüberliegenden Seitenlinie aufstellen und dort einen Angreifer mit Ball postieren
- Die Ballbesitzer außen durchnummerieren

Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf von 1 Nummer die Aktion.
- Der Angreifer erhält vom aufgerufenen Mitspieler das Zuspiel und spielt im 1 gegen 1 auf das Minitor.
- Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf das Tor mit Torhüter.

Variationen

- Wettkampf: Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält für seine Mannschaft 1 Extrapunkt.
- Per Volley aus der Hand zuspielen.
- Der Verteidiger startet von neben dem großen Tor ins Feld, sobald dem Angreifer zugespielt wurde.
- Der Angreifer darf einmal zu einem Mitspieler passen, der erneut ins Feld spielt.

Tipps und Korrekturen

- Als Verteidiger möglichst schnell Kontakt zum Angreifer suchen.
- Als Angreifer möglichst zielstrebig abschließen.
- Das Zuspiel schnell kontrollieren und Richtung Tor aufdrehen.
- Nach Balleroberung direkt auf das Minitor kontern.